



Agenda

A l'extérieur...

Rouen Givrée 2019
au refuge givrée devant le musée
des Beaux-Arts de Rouen
Ateliers "non-stop"

« Mon beau sapin » -
pompons party
dimanche 8 décembre
11h00-12h30 et 14h30-18h30

Crackers de Noël
samedi 21 décembre
De 15h30-18h30

Noël au naturel
dimanche 22 décembre
De 15h30-18h30

Journée créative de fin d'année
vendredi 27 décembre
11h00-12h30 et 14h30-18h30

Mandala de Noël
au Centre commercial
Saint-Sever
Les week-ends du 7 et 8, 14 et
15, 21 et 22 et le lundi 23 dé-
cembre de 14h à 18h Ateliers
non-stop

Jusqu'au vendredi 20 décembre, nous vous
accueillerons tous les mercredis, jeudis et
vendredis de 14h à 18h !
L'association sera fermée du 1^{er} décembre au mardi 7 janvier
inclus à l'occasion des vacances de Noël.

Tricotlab

Les mercredis 4, 11 et 18
décembre de 18h à 20h
Les jeudis 5, 12 et 19
décembre de 14h à 16h
Les vendredis 6, 13, et 20
décembre de 14h à 16h

Plus d'infos
par téléphone au 02 76 08 72 67, par mail
à association.citemomes@gmail.com
ou sur notre site internet.

Édito

*C'est l'histoire d'une bouteille d'eau, d'une boîte d'œufs, d'un emballage de biscuits. Pendant ce mois de décembre, ce ne sont pas des déchets. Ils deviendront les personnages d'une oeuvre de Noël, que nous allons assembler tous ensemble. Des histoires à l'association, nous en vivons grâce à vous tous les jours... et très souvent, voir tout le temps de très belles. De votre sourire quand vous venez nous déposer vos carrés. Le rire d'un enfant qui s'amuse en créant, son œil pétillant quand il vient de finir l'atelier, le doux brouhahah de nos bénévoles qui se retrouvent pour créer, tricoter et souvent discuter ! La perspective de Noël fait de la fin d'année, l'un de nos moments préférés. Pour la magie qu'offre cette fête. Les retrouvailles en famille, entre amis, pour partager de bons moments, s'offrir des cadeaux, des sourires, de bons repas... Alors pour préparer tout ça, voici quelques bonnes idées à découvrir dans cette newsletter, ou encore des rendez-vous incontournables pour nous retrouver et *partager avec nous.**

Rouen givrée

C'est déjà la 12^e édition de Rouen Givrée qui se déroule du 27 novembre 2019 au 5 janvier 2020. Pendant un mois, de nombreuses animations égaieront les fêtes de fin d'année. Marché de Noël, grande roue, animations pour enfants, Grande Parade, Calendrier de «l'avant Noël»... Petits et grands trouveront leur bonheur dans la programmation riche de cette édition 2019. Nous vous proposerons nos traditionnels RDV dans le refuge givré avec des ateliers "non-stop" pour petits et grands dans une super ambiance de Noël !

Pour commencer, week-end de lancement « Mon beau sapin » le dimanche 8 décembre, toute la journée. La saison de Noël ne peut commencer sans son célèbre sapin décoré ! Pour ce premier week-end, venez fabriquer et décorer le plus beau des sapins avec de la laine et des paillettes. Un sapin original qui ne viendra pas de la forêt mais qui sera fabriqué de toutes pièces ! Et des pompons pour mettre cette journée sous le signe du sourire et pour repartir avec sa propre création pour le sapin de sa maison !

Ensuite, ce sera au tour des Crackers de Noël le samedi 21 décembre dans l'après-midi. Venez réaliser des petites papillotes venues tout droit d'Angleterre qui ont pour but de faire des cadeaux à ses convives lors des festivités de fin d'année ! Ce coup-ci, ils seront fait-maison avec des petits messages à glisser à l'intérieur pour faire sourire vos invités, petits et grands ! Un petit peu de vert avec l'atelier, Noël au naturel, le dimanche 22 décembre après-midi. De l'écorce, des branches, des feuilles, du ruban et un peu de magie pour réaliser une belle composition florale qui amènera une petite touche de nature à la maison pour fêter Noël et la fin de l'année ! Et pour finir en beauté, la Journée créative de fin d'année le vendredi 27 décembre, toute la journée ! Venez réaliser un petit ange à qui vous confierez tous vos vœux pour que l'année 2020 soit une super année ! Et préparez des belles cartes de vœux pour souhaiter une bonne année à toutes les personnes que vous aimez...

Nouveauté cette année, la « Collecte des petits papiers » du jeudi 26 au dimanche 29 décembre. Parce que nous pouvons chacun à notre manière agir pour protéger la planète, nous vous proposons un petit geste simple et créatif qui pourra lui donner à coup sûr le sourire pour l'année à venir ! Vous pouvez venir déposer vos papiers cadeaux de Noël usagés dans une grande hotte qui trônera sous la tente de Rouen givrée. Nous les récupérerons pour leur donner une seconde vie lors de ses ateliers en 2020. Alors tous ensemble, évitons l'indigestion de nos poubelles pour Noël !!!



Noël participatif à St Sever

Pour Noël, le centre commercial St Sever se pare de ses décorations de Noël mais cette année, une partie de la décoration sera réalisée par les visiteurs !!! Nous réalisons une œuvre de Noël où chacun peut participer de différentes façons ! Elle prendra la forme d'un mandala géant réalisé à partir d'éléments de récupération. Vous pouvez donc jusqu'au 22 décembre, nous ramener des objets ou éléments de récupération des couleurs Rouge, Vert, blanc, doré, argenté et aussi transparent. Bouteilles, petits pots en verre ou plastique, bouchons, chutes de tissus, petits bouts de laine, rubans, boutons, feutres ou stylos usagés, décorations de Noël en fin de vie... Venez remplir nos grands paniers et nos hottes en les triant par couleur ! Attention ! N'oubliez pas de les nettoyer avant de les déposer. Nous vous donnons ensuite rendez-vous les week-ends des 7 et 8, 14 et 15 et 21 et 22 décembre pour vous transformer en petits lutins et venir créer votre petit morceau d'œuvre et enfin, laisser faire la magie de Noël. Le résultat sera dévoilé le lundi 23 décembre et restera pendant toutes les fêtes de fin d'années ! A vous de jouer ! Et pour faire vivre la magie de Noël, venez écrire votre vœu de Noël sur un papier, perforez-le et allez l'accrocher en le nouant sur l'un des totems prévus à cet effet au coeur du centre commercial ! Laissez-vous tenter ! Nombre de vœux illimité !!!

Retour sur la Grande Manufacture de Noël

Lancement de la saison des fêtes ! La bibliothèque Simone de Beauvoir à Rouen s'est mise aux couleurs de Noël pour accueillir ses visiteurs à cette deuxième édition de la manufacture de Noël. Au menu de cette grande journée du DIY - pour Do It Yourself (ou «faites-le vous-même») - des ateliers ponctuels ou en continu. On y a réalisé des cartes pop-up, des couronnes de l'Avent, des tote bags en bâches d'exposition, des compositions végétales ou encore des sous-bocks sur le thème de la bande-dessinée. Le tout dans un esprit récup' : de quoi se targuer d'avoir fabriqué des cadeaux et de la déco pour la maison de manière écoresponsable, à partir de livres usagés par exemple. Bref, cette année encore une fois, le réseau Rn'Bi a mis le paquet... cadeau !



Voyage express en Laponie avec Asthéya

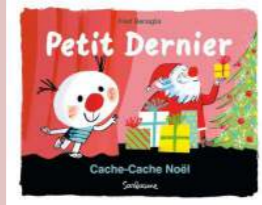
Le thé nous fait voyager et nous raconte des milliers d'histoires. Parce qu'il y a tellement de façons de préparer et boire le thé, boisson la plus consommée au monde ! Le jeudi 28 novembre dernier avait lieu une découverte-dégustation de thés Asthéya à l'association. Un voyage express en Finlande et plus précisément la Laponie grâce aux mille et un saveurs des thés d'hiver, d'un délicieux gâteau finlandais et autres produits cosmétiques à base de thé. L'occasion de se laisser porter par les couleurs et ambiances de cette terre de mythes et légendes... Celle du père Noël, où vivent pas moins de 178000 habitants ! C'est plus précisément dans la banlieue de Rovaniemi que l'on situe le "santa claus village" ou le village du père Noël. N'hésitez pas à passer à notre local lors de nos horaires d'ouverture pour commander vos thés jusqu'au 6 décembre ! Livraison avant Noël garantie !

Question quizz

Où se situe le "village du père Noël" ?

Envoyez-nous un mail à associationcitemomes@gmail.com avant le Samedi 15 décembre avec la réponse pour tenter de gagner un atelier pour les vacances de février !

Cache-cache Noël, Fred Benaglia Editions Sarbacane



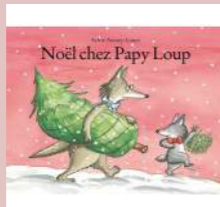
Ce soir, c'est Noël et tous les Crumpets, petits et grands, se font beaux pour la fête. Soudain, Petit Dernier dresse l'oreille : on chuchote autour de lui au sujet d'un certain endroit secret. Oh, mais c'est qu'il n'aime pas ça, Petit Dernier, être mis à l'écart... Il s'échappe en cachette pour mener l'enquête.
Dès 3 ans.
Prix indicatif : 7€90

Le Noël de la grande famille, Camille Jourdu Editions Albin Michel Junior



Le matin, Sylvain le lapin et ses amis de La Grande Famille s'affairent au pied du Grand Chêne. C'est la veille de Noël et ça sent bon comme une journée qui commence bien... Seule Camille la tortue a le cœur triste, de l'autre côté de la rivière, car elle craint que tous oublient son anniversaire.
Dès 2 ans.
Prix indicatif : 15€

Noël chez Papy Loup, Sylvie Auzary-Luton



C'est le soir de Noël chez Papy Loup, et Loulou est très très très impatient. Tellement impatient de recevoir ses cadeaux, de rencontrer le Père Noël qu'il risque bien de tout rater. Patience Loulou, patience...
Dès 3 ans.
Prix indicatif : 5€

Les contes de Noël de Pierre Lapin, Beatrix Potter Editions Gallimard Jeunesse



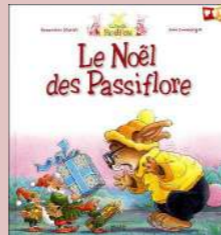
Les histoires enneigées de Pierre et Jeannot Lapin ou des deux vilaines souris raviront petits et grands en cette période magique de fêtes. Ce magnifique recueil illustré rassemble huit contes de Beatrix Potter, dont deux inédits, et des cartes de Noël illustrées par l'auteur.
Dès 3 ans.
Prix indicatif : 16€

Noël en hélico-traîneau, Christophe Mauri, Aurore Damant, Editions Gallimard Jeunesse



Au château du centre-ville, l'excitation est à son comble! Toute la famille attend Noël, le seul jour de l'année où elle peut enfin se reposer. Mais les Georgette du royaume d'à côté ont demandé tellement de cadeaux que le père Noël ne peut pas assurer toute la distribution en une seule nuit. Hors de question que les enfants du centre-ville soient privés de la fête. La famille royale va jouer au père Noël en hélico-traîneau!
Dès 6 ans.
Prix indicatif : 6,50€

Le Noël des Passiflore, Geneviève Huriet, Loïc Jouannigot, Editions Milan



C'est l'agitation dans la maisonnée Passiflore ! Il faut tout préparer pour la grande fête de Noël. En cherchant du houx, les petits lapins découvrent un traîneau, gardé par un grand renne. À son bord, pas de Père Noël mais de drôles de petits lutins visiblement très affolés !
Dès 3 ans.
Prix indicatif : 7,50€

Au pied du sapin, Contes de Noël de Pirandello, Andersen, Maupassant... Editions Gallimard



Pour les grands, nous vous proposons de réveillonner avec Alphonse Daudet et Kessel, admirer la crèche de Giono, assister à la distribution des cadeaux avec Dostoïevski et comploter avec Alphonse Allais et le père Noël... Entre émotion et poésie, grincements de dents et éclats de rire, succombez à la magie de Noël. Un petit livre à offrir ou à se faire offrir !
Prix indicatif : 2€

Cuisine

Un pain d'épices à partager en famille !

Quoi de meilleur en cette période de fêtes qu'un bon pain d'épices aux mille saveurs à partager en famille au coin du feu ? Sans plus attendre... En cuisine !

- Ingrédients :**
- 500 g de farine
 - 2 oeufs
 - 20 g de farine pour le moule
 - 1 sachet de levure chimique
 - 100 g de sucre roux
 - 1 cuil. à soupe d'épices à pain d'épices (type "4 épices")
 - 200 g de miel
 - 25 cl de lait
 - 20 g de beurre
 - 1 pincée de sel
1. Préchauffez votre four à 180°C (th.6).
 2. Mélangez dans un saladier la farine, la levure, le sucre roux. Ajoutez les épices.
 3. Dans une casserole ou au micro-ondes, selon votre préférence, faites chauffer le miel. Versez-le bien chaud sur le mélange de farine, de sucre et d'épices. Remuez à nouveau et incorporez petit à petit les œufs entiers. Puis versez peu à peu le lait juste tiède pour amalgamer le tout. Mélangez jusqu'à obtenir une pâte à gâteau lisse et homogène, ni trop liquide et ni trop épaisse. N'hésitez pas à ré-ajuster le mélange avec de la farine ou du lait.
 4. Versez la préparation dans un moule à cake bien beurré et fariné. Vous pouvez aussi utiliser un moule en silicone sans matière grasse. Enfourez votre pain d'épices au miel et laissez-le cuire pendant 1 heure à 1h15. Pour savoir si votre pain d'épices est bien cuit, plantez-y un couteau. La lame doit ressortir sèche.
 5. Laissez refroidir dans le four éteint, puis laissez reposer au moins 24h avant de servir.

Le petit plus : réalisez vous même votre mélanges d'épices en fonction de vos préférences ! Cannelle, clous de girofle, coriandre, anis vert, muscade rapée, gingembre... Il y en a pour tous les goûts !



Tuto

Le furoshiki, l'art du paquet cadeau japonais

Le furoshiki est une technique japonaise traditionnelle de pliage et de nouage du tissu, utilisée pour l'emballage de cadeaux et le transport de divers objets du quotidien comme des vêtements, ou le bentō, par exemple. Et si ce Noël vous remplaciez le traditionnel papier cadeau par de jolis emballages en tissus zéro déchet ? Il existe différentes techniques plus ou moins simples et sophistiquées en fonction de ce que vous souhaitez emballer : nous vous proposons d'en découvrir une toute simple et accessible pour commencer.

- Matériel :**
- Des coupons de tissus coton imprimés, neutres ou colorés (servez-vous de ce que vous avez !)
 - Des épingles
 - Une bobine de fil
 - Une paire de ciseaux
 - Des aiguilles à coudre
 - Un mètre de couture
1. Coupez un carré de tissu de 53 x 53cm (petit modèle) ou 78 x 78cm (moyen modèle).
 2. Marquez un premier repli de 0,5cm tout autour du carré, puis un deuxième repli de 1cm. Épinglez !
 3. Cousez à 0,2 cm du repli pour fixer l'ourlet.
 4. Repassez et c'est parti pour l'emballage !
 5. Placez votre objet au centre de votre tissu.
 6. Faites un premier noeud avec les deux côtés opposés en diagonale.
 7. Faites un deuxième noeud en tournant autour de l'objet.
 8. Votre cadeau est prêt à être glissé sous le sapin !

Les couleurs et les motifs du furoshiki qui va servir à offrir un cadeau varie en fonction de l'occasion, de la saison et de la personne à qui on offre le présent ! Les couleurs comme le rouge, le doré, le vert clair et le bleu clair sont destinées aux événements heureux... Des teintes de circonstances en cette période de fêtes !



CITÉ VOMES
présente

Tricote
un sourire

Nombre de carrés :

8 2 3 6 5

Le cap des carrés est passé ! Bravo à tous !

Objectif 2019: 100 000 carrés! Encore 1 tableau

L'aventure Ensemble nous sommes Monet continue... Encore 1 tableau pour 2019 !

Plus qu'un mois avant de vous dévoiler nos Nymphéas

Paris, Le Caire, Tokyo, Canberra, San Francisco... C'est un fabuleux tour du monde qui s'achève pour notre défi "Ensemble nous sommes Monet". Le Tour du Monde des Nymphéas, notre troisième oeuvre, c'est pas moins de 12000 carrés assemblés 7,5 X 4 de dimensions, des heures et des heures de travail et des sourires, encore et toujours. Notre équipe est impatiente de vous dévoiler le fruit de ce travail entrepris en tout début d'année, et de votre participation, toujours plus active. Parce que cette oeuvre est aussi la vôtre, rendez-vous en janvier pour la découvrir ! Nous vous promettons de (très) nombreuses surprises à venir. En attendant... MERCI !



Défi du mois : une fin d'année solidaire

Voici venu décembre et la fin de tous nos défis ! Il est temps pour nous d'ajuster l'ensemble de nos réalisations débutées dans le cadre de nos défis solidaires : gigoteuses et autres accessoires pour les bébés de la maternité du Belvédère de Mont-Saint-Aignan (76), les écharpes ou bonnets pour les maraudeurs du Samu Social de Rouen... Le temps aussi de faire un bilan général de cette année sous le signe de la solidarité !

La remise des petits bonnets à la maison des aînés

Jeudi 21 novembre dernier avait lieu la remise des petits bonnets Innocents à la Maison des Aînés de Rouen ! Un moment tout en convivialité, précédé d'un atelier permettant de confectionner les petits derniers. Nous avons pu apporter notre récolte colorée, amassée depuis le défi lancé en octobre, soit plus de 200 bonnets. Des petits pandas, des bonnets à pompons, d'élégants chapeaux ou encore des bonnets à oreilles de Mickey, quelle belle collection que celle de cet automne-hiver 2019 ! Sélection complétée par 200 bonnets réalisés dans le cadre de notre projet "Sauvons les océans" par les enfants des accueils de loisirs de la ville de Rouen sur les vacances de Pâques qui s'étaient initiés à la couture pour réaliser leur petit matelot de l'Armada et 100 autres bonnets réalisés par les participants des Zazimuts ! Ainsi, c'est près de 3000 petits bonnets qui ont été récupérés par l'association des Petits Frères des Pauvres à Rouen grâce à tous les participants. En rappel, pour chaque bouteille de jus de fruits Innocent achetée avec son petit bonnet, 20 cts sont reversés à cette dernière !



Retour sur les Zazimuts de Rouen

Le jeudi 14 novembre dernier avait lieu l'incontournable soirée des Zazimuts de Rouen ! Comme chaque année, l'Hôtel de Ville ouvre ses portes en nocturne aux étudiants et à leurs associations pour une grande soirée festive où sont proposées de nombreuses animations dans une atmosphère conviviale et décalée ! Comme c'est le cas depuis plusieurs éditions, nous étions présents pour mettre à l'oeuvre art textile et nos défis solidaires avec un chouette atelier "petits bonnets" en tricot ! Et avec nous, pas besoin de savoir manier les aiguilles comme un ou une pro : tout le monde pouvait participer, que ce soit en faisant un pompon ou en apprenant tout simplement à coudre deux petits carrés de tricot ensemble ! Verdict : plus d'une centaine de petits bonnets réalisés pour innocent france, des pompons et des sourires ! Merci à tous les participants, étudiants mais pas que, pour leurs sourires et leur bonne humeur !



Le livre du mois

L'incroyable histoire du Pull de Noël, Jan Fearnley, traduction de Maïca Sanconie, éditions Grund.

Robin a dans son armoire de nombreux pulls et gilets bien doux pour se protéger de la rudesse de l'hiver. Une semaine avant Noël, alors qu'il se promène dans la forêt, il rencontre ses amis les animaux qui grelottent tous tant le froid est glacial. Alors, n'écouter que son cœur, Robin, distribue à ses copains tous ses pulls bien chauds. Mais, à la fin de la semaine, Robin n'a plus rien à se mettre, et, à son tour, il a très froid. Heureusement, le soir de Noël, un ami très spécial va le récompenser pour sa gentillesse et lui offrir un nouveau pull... Un livre sur le partage et la générosité qui fait chaud au cœur avant Noël. Dès 3 ans



Calendrier de l'aveut

Notre projet "Tricote un sourire" fêtera ses 5 ans en janvier prochain. Nous avons décidé de prendre un peu d'avance et de vous faire revivre nos meilleurs souvenirs tout au long du mois de décembre grâce à un calendrier de l'aveut un peu particulier ! RDV sur nos réseaux sociaux facebook et instagram pour retrouver chaque jour un petit clin d'oeil qui nous l'espérons vous fera sourire jusqu'à Noël !





Samedi 14 décembre

Musique et doudou - Opéra de Rouen Normandie (76)

L'Opéra de Rouen propose aux tout petits une série de concerts qui leur sont spécialement dédiés. Entourés de ballons et de tables qui mettent à leur disposition feutres et crayons, les bambins de 0 à 4 ans peuvent découvrir dans une atmosphère chaleureuse et décontractée les joies de la musique classique. Magie des instruments, charme des comptines, gaieté des mélodies sont au programme de cette initiation musicale qui casse les frontières entre la scène et la salle.

Dimanche 15 décembre

Noël en blanc "Mômes au château" - Centre d'Art contemporain de la Matmut (76)

Venez de blanc vêtu au Centre d'art contemporain de la Matmut et plongez dans une fête féerique : fresque collective avec l'artiste Christophe Ronel, parcours sensoriel, décorations magiques et goûter de Noël, tout est réuni pour vous faire vivre un moment enchanteur ! Sur inscription dans la limite des places disponibles.



Jusqu'au 1er janvier 2020

Vitrines de Noël des grands magasins - Paris (75)

Lèche-vitrines... de Noël. Printemps Haussmann, Galeries Lafayette mais aussi Le Bon Marché et le BHV proposent des vitrines animées pour Noël. Elles enchantent les devantures des grands magasins parisiens sur des partitions très variées par le biais de tableaux animés et féériques ! L'idéal pour se raconter de belles histoires en attendant les fêtes.



Le 29 décembre

La Ligue Nationale de Basket joue la 18e édition de son incontournable All Star Game à l'Accorhotels Arena. Les amateurs de basket savourent comme chaque année le match « All Stars » opposant les meilleurs joueurs français et étrangers du Championnat de France, et profitent d'une soirée festive avec plusieurs concours. Les plus attendus : celui du tir à 3 points et le contest de dunk. Un événement rebondissant pour les curieux et les passionnés.

Jusqu'au 5 janvier

Exposition-contée "La Belle et la Bête" - Château Guillaume Le Conquérant à Falaise (76)



Les « Hivernales » de Falaise présente : Une exposition contée au château. Cette année encore, à l'occasion de la période hivernale, les donjons du château se parent de décors illustrant les chapitres du conte de Mme Leprince de Beaumont, La Belle et la Bête. Tous les week-ends à 15h, ou 15h et 16h30 pendant les vacances scolaires, profitez d'une visite contée en famille !

Jusqu'au 19 janvier 2020

Océan en voie d'illuminations - Jardin des Plantes de Paris (75)

Pour la deuxième année consécutive, des dizaines de sculptures lumineuses géantes représentant des animaux en voie d'extinction ont été installées pendant les fêtes de fin d'année dans le Jardin des Plantes, cette fois-ci autour de la thématique des océans et ses espèces : orques, requins, ours polaires, flamants roses, tortues... Des structures lumineuses monumentales pouvant atteindre jusqu'à 10 mètres de haut ou 30 mètres de long ! Un thème qui fait écho à celui entrepris cette année avec le enfants des centres de loisirs de Rouen dans le cadre de notre installation "Sauvons les océans !".



Le coin des sportifs

Coupe du monde de Handball féminine, du 30 novembre au 15 décembre 2019 au Japon, sept mois avant Jeux olympiques de Tokyo ! L'équipe de France, vainqueur de l'édition précédente, remet son titre en jeu. A suivre...