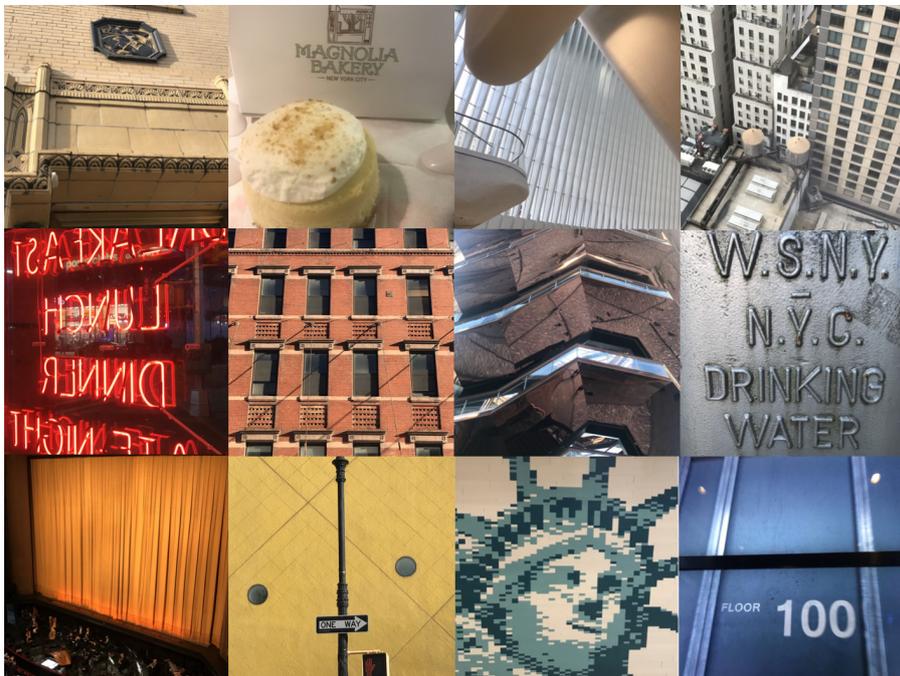


## Newsletter - Février 2020



### Édito

*"Rêve la vie en couleur, c'est le secret du bonheur..."*

Ces mots empruntés au dessin animé Peter Pan résument bien notre état d'esprit du moment. Il faut dire que 2020 démarre de la meilleure des manières pour nous, et on espère que pour vous aussi. La recette de notre bonheur a commencé par un voyage à New York pour une partie de notre équipe, qui a offert à nos amis Outre-Atlantique, de découvrir nos nouvelles œuvres, vos nouvelles œuvres. C'est plein de paillettes dans les yeux et de surprises dans les valises, qu'on a ramené des petits bouts de notre rêve américain, à partager avec les enfants pour ces vacances de février.

Comme on ne cesse jamais de rêver, nos défis continuent, en tricot, en photo, du moment qu'il y a de la couleur, du partage et des sourires, c'est notre crédo !

Alors si vous en avez marre de la grisaille, que vous vous laissez gagner par la morosité, laissez-vous embarquer dans nos rêves, nos couleurs, nos impressions, on a besoin de vous !

### Agenda

#### RDV à l'extérieur :

*Exposition*  
« Ensemble nous sommes Monet »  
Du 5 au 14 février  
à la Mairie d'Argenteuil (95)

*Salon Yes! Mum*  
Les 8 et 9 février  
à la Halle aux Toiles de Rouen (76)

#### À l'asso :

*Café-parents*  
Le mercredi 5 février 2020 à 9h30  
à Rouen

#### Programme des vacances :

*Croque ton musée !*  
Lundi 17 et 24 février de 14h30 à 16h30

*Mardi créatif "Carnaval"*  
Mardi 18 et 25 février de 14h30 à 16h  
et de 16h30 à 18h

*Ateliers des tout-petits*  
Mercredi 19 et 26 février de 9h30 à 10h30  
et de 11h à 12h

*Atelier Baz'art*  
Jeudi 20 et 27 février de 10h30 à 12h

*Atelier Textilab' - "cupcake textile"*  
Vendredi 21 et 28 février de 10h30 à 12h

*Les p'tits ateliers des vacances*  
*"Spécial Made in USA"*  
Les mercredis, jeudis, vendredis et samedis  
RDV les 19, 20, 21 et 22 février ainsi que les 26, 27,  
28, 29 février de 14h30 à 16h.  
Et pour les petits goûter après les ateliers  
du mercredi au samedi à 16h !

Citémômes : 11 rue du Moulinet Rouen (76)



### Le tricolab

Les mercredis 5, 12, 19 et 26 février  
de 18h à 20h

Les jeudis de 6, 13, 20 et 27 février 14h à 16h

Les vendredis 7, 14, 21 et 28 février de 14h  
à 16h

Nous vous accueillerons tous les mercredis,  
jeudis et vendredis de 14h à 18h !

Plus d'infos  
par téléphone au 02 76 08 72 67, par mail  
à [associationcitemomes@gmail.com](mailto:associationcitemomes@gmail.com)  
ou sur notre site internet.



## Retour sur...

### Brooklyn Children's Museum

*Quel mois de janvier pour Ciléomômes !*

En séjour à New York City afin de présenter les dernières oeuvres de Monet en tricot de notre projet "Tricote un sourire", nous n'en avons pas oublié notre attrait pour les musées... Et nos âmes d'enfants ! Nous nous sommes donc rendus au Brooklyn Children's museum, le premier musée pour enfants au monde, ayant ouvert ses portes en 1899 dans le célèbre quartier de Brooklyn. Le Brooklyn Children's Museum propose aux enfants et aux familles des premières expériences culturelles qui suscitent la curiosité, la créativité et l'amour de l'apprentissage tout au long de la vie. Il accueille chaque année 300 000 enfants et éducateurs avec des expositions et des programmes axés sur les arts visuels, la musique et les performances, les sciences naturelles et les cultures du monde. De plus, les expositions de ce musée unique offrent des possibilités illimitées de jeux sensoriels et d'exploration, qui favorisent le développement social, émotionnel et physique des enfants... De 6 mois à 10 ans ! Des petites salles ludiques à l'exposition "La survie des plus lents", sans oublier la serre tropicale et les terrarium, notre équipe s'est bien amusée !



## Café-parents

*Nous vous en parlions dans la dernière newsletter : le premier café-parents chez Ciléomômes aura lieu le mercredi 5 février prochain à partir de 9h30 !*

L'idée ? Tandis que les enfants assistent à un petit atelier créatif chez nous à l'association, les parents partent dans un autre lieu tout à côté pour leur propre atelier, accompagné par Laure, coach en parentalité. Le thème ?

Pour cette première édition, Laure Hamel, notre partenaire, vous propose comme thème « Opposition, crises & conflits : et si on apaisait les relations à la maison ? » Départ à l'école, bain, devoirs, repas, coucher... Marre que tout soit un combat quotidien ? Cette matinée vous proposera des éclairages théoriques et des outils pratiques pour comprendre comment passer de l'opposition à la coopération !

Réservations dès maintenant sur la Plateforme HelloAsso (attention, places limitée !)

Nous proposons ainsi un package « duo » (1 parent + 1 enfant - avec la possibilité d'ajouter un enfant si besoin !) au tarif de 45 euros qui comprend l'atelier créatif de l'enfant, le café-parent, viennoiseries et boissons chaudes. Tout un programme pour une matinée cocooning !

Réservez dès maintenant votre package "duo" parent-enfant(s) sur la plateforme HelloAsso !

Attention : places limitées !

## Le salon yes mum !

### À vos agendas !

Le salon Yes ! Mum est LA référence pour les parents qui cherchent des professionnels de confiance, des bons plans et des ateliers à partager avec leurs enfants ! La première édition de cet événement dédié aux (futurs) familles de Normandie se déroulera les 8 et 9 février prochains à la Halle aux Toiles de Rouen. Un format inédit avec plus de 40 exposants, des ateliers, des conférences et animations pour petits... Et grands ! Vous pourrez y rencontrer des professionnels du monde éducatifs, sportif, de la culture, du loisirs et de la parentalité et les acteurs locaux. Notre équipe sera présente afin de vous présenter notre association et nos chouettes ateliers ! Un rendez-vous à ne pas manquer !



## Les vacances de février

*Qui dit "mois de février" dit crêpes pour la chandeleur, déguisements pour le carnaval et bien-sûr, ateliers des vacances chez Citémômes !*

Comme chaque année, c'est reparti pour deux semaines créatives à notre local ! Les petits ateliers du mercredi, jeudi, vendredi et samedi ainsi que notre Textilab' du vendredi vous emmèneront à la conquête des États-Unis avec des ateliers 100% "Made in USA" ! Et oui, Citémômes a ramené des trésors de New York City pour vos enfants dans ses valises !

Nous accueillerons également les petits artistes en herbe pour nos incontournables « Croque ton musée », « ateliers DIY » et « éveil culturel » du mercredi, pour les plus petits. Grande nouveauté : vous pouvez désormais réserver et régler vos ateliers en ligne, via la plateforme HelloAsso, en recherchant tout simplement "Citémômes" ! Les réservations restent néanmoins ouvertes par mail à [associationcitemomes@gmail.com](mailto:associationcitemomes@gmail.com) et par téléphone au 02.76.08.72.67.

## Quizz

*Où se situe le tout premier et plus ancien musée pour enfants au monde ?*

Envoyez-nous un mail à [associationcitemomes@gmail.com](mailto:associationcitemomes@gmail.com) avant le Samedi 18 janvier avec la réponse pour tenter de gagner un atelier pour les vacances de février !



## A la découverte des Grands Sites

*Ce mois-ci, direction la Bretagne, pour découvrir un Grand Site de France labellisé et emblématique : la pointe du Raz en cap sizun.*

Un petit goût de bout du monde pour cet espace naturel impressionnant. De Douarnenez à la Baie d'Audierne, les landes sauvages et les falaises vertigineuses du Cap Sizun dominent l'océan et s'avancent en promontoire jusqu'à la Pointe du Raz. Site de reproduction majeur d'oiseaux marins, ce Grand Site de France abrite une faune et une flore remarquables. A proximité du littoral se déploie un bocage préservé, ponctué de fermes et de bourgs riches d'un patrimoine vernaculaire singulier (églises, chapelles, murets en pierre sèche...).



## Les enjeux

L'excellence de la gestion, de la préservation et de la mise en valeur du Grand Site lui a valu l'obtention du label Grand Site de France dès 2004, puis son renouvellement sur un périmètre étendu en 2012, suivi d'un second renouvellement en 2019. Une évolution qui s'inscrit dans un projet de territoire intégré et évolutif pour ce paysage exceptionnel très fréquenté (1 million de visiteurs par an pour 4300 habitants dans le Cap Sizun).

L'Opération Grand Site engagée en 1989, sur 200 hectares, avait pour but à la fois de protéger et de gérer les espaces naturels du site, mais aussi de mettre en valeur le petit patrimoine, l'histoire et les savoir-faire des habitants. Tout en poursuivant son action pour la préservation et la gestion des espaces naturels, de la biodiversité et des habitats sur le littoral, le Grand Site de France étend son projet de territoire au paysage intérieur, fort d'un héritage culturel important. Il intègre ainsi des dimensions nouvelles (patrimoine et urbanisme, produits locaux et filières agricoles...) et une vision élargie d'un tourisme durable via les mobilités douces.

Les ambitions du Grand Site de France sont portées par le Syndicat mixte du Grand Site de la Pointe du Raz en Cap Sizun chargé de sa gestion, dans le cadre d'une gouvernance renforcée avec l'ensemble des partenaires : Etat, Région, Département, Communauté de communes Cap Sizun - Pointe du Raz, communes, Conservatoire du littoral... L'une de nos malles vagabondes a été adoptée par la structure au début de notre aventure en juin 2018 !

Pour en savoir plus, RDV sur <https://www.pointeduraz.com> et sur leur page Facebook, pour connaître l'ensemble des membres du Réseau des Grands Sites de France, RDV sur <https://www.grandsitedefrance.com> et sur les réseaux sociaux.



## Impression soleil couleurs

3, 2, 1... Photographiez !

Impression Soleil Couleurs : c'est parti ! Notre association a profité de son récent voyage à New York afin de présenter ses tableaux de Monet en tricot (projet Tricote un sourire) pour lancer ce nouveau projet coloré et labellisé par le festival Normandie Impressionniste ! « Impression Soleil couleurs » est un projet artistique fun et coloré auquel n'importe qui, muni de son appareil photo ou téléphone portable, peut participer ! Il a vocation de s'exporter au-delà des frontières en invitant des participants du monde entier à devenir chasseurs de couleurs sur leurs territoires ! Inspiré du regard des impressionnistes, son objectif ultime est de créer des œuvres géantes à partir de photographies de moments et émotions uniques captés sur le vif. À votre tour de devenir un vrai chasseur de couleurs !

Devenir chasseur de couleurs en 3 étapes :

1. **Observez !**

Le quotidien offre à chaque seconde des notes colorées. Mais faut-il encore les voir ! Ouvrez

les yeux et découvrez ou redécouvrez la richesse des couleurs qui vous entourent, et ce quel que soit l'endroit où vous vous trouvez !

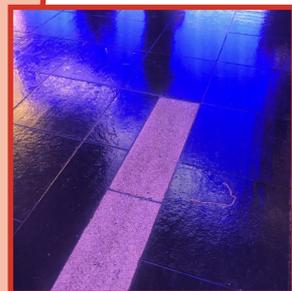
2. **Photographiez !**

Vous avez identifié une dominante d'une couleur en particulier ? Sortez votre appareil photo ou votre téléphone portable et photographiez ! Une ou plusieurs photos, c'est à vous de choisir... Faites-vous plaisir !

3. **Envoyez !**

Envoyez-nous votre cliché par mail ou texto muni d'un texte, un mot, une citation, ou une impression. Indiquez également votre prénom ou pseudo, le lieu où la photo a été prise, et votre âge (facultatif).

Mail : [impressionsoleilcouleur@gmail.com](mailto:impressionsoleilcouleur@gmail.com) / Tel : 07 49 03 80 28



## La couleur du mois

Turquoise

*Ce mois-ci nous vous proposons de découvrir la couleur turquoise !*

Son nom est issu de la pierre, rare et de valeur, et décrit une couleur oscillant entre le bleu et le vert. On l'obtient grâce au broyage de ladite pierre et déjà dès l'Antiquité, on travaillait les nuances de turquoise par pigments minéraux. Sa couleur peut varier entre les différentes teintes. Le bleu résulte de la présence du cuivre dans la pierre tandis que le vert provient du fer. D'ailleurs en grec ancien elle est appelée Kalláinos soit « chatoyant bleu et vert ». En effet, elle est affectionnée depuis des millénaires par bien des peuples, notamment par les Navajos, peuple amérindien d'Amérique du Nord. Selon leurs croyances, la pierre était un morceau du ciel tombé sur terre. Elle possédait des pouvoirs spéciaux que les bijoux en turquoise contenaient, offrant la bonne fortune au porteur. En France, au XIX<sup>ème</sup> siècle, la couleur devient un cliché de la littérature populaire dans la phrase : « un ciel couleur turquoise ». En 2010, elle est même élue couleur de l'année par Pantone, une célèbre entreprise américaine.

Retrouvez chaque semaine les secrets d'une nouvelle couleur sur notre site : [impressionsoleilcouleurs.com](http://impressionsoleilcouleurs.com)

## Livre du mois

*New York in color - Nichole Robertson - Edition Chronicle Books*

Ce portrait photographique de New York capture la ville comme jamais auparavant, dans une visite visuelle vibrante, couleur par couleur. De l'orange du ferry de Staten Island au jaune des taxis, la photographe et écrivain Nichole Robertson met en lumière les nuances quintessentielles de New York, à la recherche des trésors de la ville qui se cachent à la vue de tous : bananes vendues au bord de la rue pour un dollar, panneaux rouge vif indiquant «stationnement interdit», piles

de délicieux bretzels brun doré, arcades dorées Art Déco étincelantes. Triées par couleur, ces vues saisissantes illustrent l'esprit de la ville dans chaque arrondissement. Une lettre d'amour unique à la métropole emblématique, cette célébration de la ville charmera les habitants ainsi que tous ceux qui aiment, ou rêvent de, visiter la ville.

Retrouvez chaque semaine les secrets d'une nouvelle couleur sur notre site : [impressionsoleilcouleurs.com](http://impressionsoleilcouleurs.com)



### Le Prince de Central Park - Evan H. Rhodes Edition J'ai lu

Quand, à onze ans et en plein New York, Jay-jay s'échappe de l'appartement de sa mère adoptive pour fuir sa tyrannie, on pourrait craindre pour lui. Mais ce Gavroche des temps modernes a plus d'un tour dans sa besace et devient bien vite le Robinson Crusoé de Central Park. Trouvant refuge dans un chêne, il profite de la nuit pour découvrir son nouveau territoire magique... Il y survit au jour le jour, recueille un chien, fait la connaissance d'une vieille femme avec laquelle naît une curieuse amitié. Mais il doit aussi échapper à Elmo, un jeune drogué qui s'est juré de lui faire la peau...



### Sur la route d'Indianapolis - Sébastien Gendron Edition Magnard

Durant l'été 1976, Lilian, parisien de onze ans, part en vacances chez sa tante qui habite Chicago. De là, il doit rejoindre son père en bus qui est à Indianapolis pour le travail. Mais lorsque le bus redémarre sans lui après une pause, pour Lilian, c'est une course contre la montre et une folle aventure qui commence.



### Rosa Parks - Patricia Crété Édition Quelle Histoire

La vie de Rosa Parks racontée aux enfants. Comment cette petite couturière du sud des États-Unis a-t-elle réussi à faire que les Noirs et les Blancs aient les mêmes droits ? Quelle Histoire vous raconte, dans ces pages accessibles à tous, le combat héroïque de celle qui n'avait peur de rien. La collection « Histoire Jeunesse » de Quelle Histoire offre aux 6-10 ans des ouvrages ludiques pour découvrir les grandes figures de l'Histoire.



### Comptines pour chanter le Far West Cécile Hudrisier (Illustrations) Framix (Interprète) Éditions Didier Jeunesse

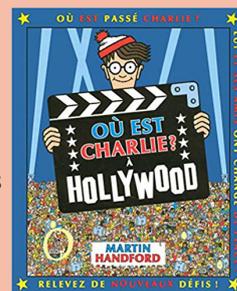
Et pourquoi ne pas découvrir un pays par des chansons ! Alors voici quelques comptines que les enfants seront ravis de chanter avec vous lors de votre road-trip dans l'Ouest Américain ou qui vous donneront l'envie irrésistible de ressortir une coiffe d'Indien et des bottes de cow-boy. Guitares, banjos, yukulélé, flûte indienne sont ici réunis pour une ambiance « feu de camp » comme si l'on y était !



### Où est Charlie ? À Hollywood Martin Handford éditions Grund

Le classique où est Charlie, sur le thème d'Hollywood ! Des heures à scruter ces petits dessins, et hop on n'entend plus les enfants dans l'avion !

Le classique où est Charlie, sur le thème d'Hollywood ! Des heures à scruter ces petits dessins, et hop on n'entend plus les enfants dans l'avion !



### La cabane d'Isabel - David Small - Sarah Stewart - Edition Syros

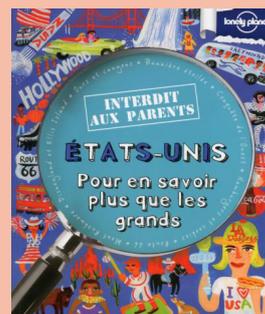
Les parents d'Isabel quittent le Mexique pour aller vivre aux États-Unis. Dans les lettres qu'elle envoie à sa tante restée au pays - écrites en anglais afin de lui montrer ses progrès ! -, Isabel raconte ses premières impressions.

Pour écrire et pour lire, pour se protéger aussi de toutes ces choses nouvelles, la petite fille a besoin d'un endroit tranquille, rien qu'à elle. Avec des boîtes et des cartons récoltés ça et là, elle va se fabriquer une cabane qui lui correspond à merveille...



### Etats-Unis, Interdit aux parents ! Lonely planet

Monuments incontournables, oeuvres d'art, gastronomie, histoire, culture... Voici un petit livre abondamment illustré, où chaque information est mise en scène grâce à de nombreux dessins, photos, bulles et vignettes. Part à la découverte de ce pays fascinant à travers des faits insolites et des anecdotes fascinantes. Un ouvrage tout en couleurs, ludique et plein d'humour, idéal pour les futurs grands voyageurs !





## Cuisine

Élevé au rang de dessert national aux États-Unis, le cheesecake fait de plus en plus d'émule en France. Et une fois que vous aurez goûté à son côté crémeux et croquant, vous comprendrez pourquoi.

**Ingrédients :**  
200 g de spéculoos moulus  
50 g de beurre fondu  
600 g de fromage frais (St Moret, Philadelphia ou encore Leader Price!)  
1 citron non traité  
3 oeufs  
25 g de farine ou maïzena  
100 g de crème fraîche épaisse  
20 cl de lait  
150 g de sucre

1. Mélangez la poudre de spéculoos avec le beurre fondu, étalez au fond d'un moule à bords amovibles, tassez, et passez 10 minutes au four à 180°C
2. Battez le fromage frais quelques secondes, ajoutez la crème fraîche, battez, ajoutez le zeste de citron, le sucre, les oeufs 1 par un
3. Ajoutez la farine tamisée puis enfin le lait
4. Versez par dessus la base de gâteau au spéculoos
5. Faites chauffer le four à 210°C, enfournez le cheesecake pour 10 minutes, puis baissez le four à 90°C pendant 1 heure
6. Laissez le cheesecake encore 1 heure dans le four éteint, puis après l'avoir laissé tiédir, placez-le au frais jusqu'au lendemain.



## Tuto

Un carnet de voyage à relier soi-même !

- Matériel :**  
Des feuilles A4  
Du fil  
1 aiguille  
1 tube de glue  
1 feuille cartonnée (boîte de céréale)  
1 règle  
1 crayon  
1 paire de ciseaux
1. Superposer les feuilles ainsi que la feuille cartonnée, pliez-les en deux, munissez-vous de l'aiguille et passez le fil dans le dos du carnet pour relier les feuilles et la couverture.
  2. Si vous utilisez une boîte, découpez deux parties de la boîte en carton de tailles égales pour obtenir la première et dernière de couverture puis une partie de la même taille que le dos du feuillet pour obtenir le dos du carnet. Il suffit ensuite de coller le carton aux feuilles correspondantes, laisser sécher.
  3. Vous pouvez enfin le personnaliser selon votre envie, par exemple en calquant une carte du monde sur la première de couverture.





Le compteur de 2020

06185

Pas d'objectif cette année, faites nous rêver !!!

## Retour sur New-York

*L'année a démarré fort pour notre association et notre projet "Tricote un sourire" !*

Notre équipe de salariées et bénévoles s'est rendu à New York city le temps d'une semaine afin de présenter et d'exposer le Tour du Monde des Nymphéas de Monet au célèbre salon international Vogue Knitting Live ! La dixième édition de cet événement tricot de référence s'est déroulé du 17 au 19 janvier au Marriott Marquis de Times Square, en plein coeur de Manhattan, le tout dans une ambiance joyeuse et créative ! Nous avons pu échanger avec des tricoteurs et tricoteuses du monde entier mais aussi rencontrer des professionnels et personnalités du monde du tricot, et admirer des laines toutes plus jolies et colorées les unes que les autres. Un régal pour les yeux... Et les aiguilles ! Ce séjour new-yorkais fut également l'occasion de rencontrer des personnes et des lieux inspirants tel que le Textile Arts Center de Brooklyn, un lieu magique de rencontres créatives et de ressources autour des arts textiles. Pour plus d'informations à ce sujet, un article est disponible dans la rubrique blog de notre site internet !



## Lumi à New-York

*Le rêve américain... Lumi le connaît bien !*

Notre super mascotte en a des choses à raconter suite à son tout récent voyage à New York City ! Une ville qu'il adore tout autant que nous pour son architecture, ses lumières la nuit tombée, ses références cinéma... Mais aussi ses cheesecakes ! Au Vogue Knitting Live, c'est un public venu du monde entier qui est tombé sous le charme du sourire de notre mascotte en acquérant nos petits kits permettant de réaliser son propre Lumi, puis de l'emmener partout avec soi ensuite ! Vous aussi, adoptez le vôtre sans plus attendre : nos petits kits sont disponibles à la vente sur la plateforme HelloAsso (recherchez "Citémômes" !) ... Sourires et bonne humeur garantis avec Lumi !



## L'exposition itinérante "Tricote un sourire"

*Nous avons travaillé dessus en secret depuis des mois et la voici : notre toute première exposition itinérante "Tricote un sourire" !*

À travers 10 bâches de 60x160cm, partez en compagnie de Lumi à la découverte de l'incroyable genèse du projet, des premiers ateliers tricot aux représentations géantes de tableaux de Claude Monet, en passant par les nombreuses installations artistiques de yarn bombing ou « tricot urbain ». Plus qu'un simple parcours, cette exposition ludique tout public invitera quiconque le souhaite à prendre part à notre belle aventure ! Qui peut accueillir l'exposition "Tricote un sourire" ? Tout établissement ou structure souhaitant présenter le projet à son public, ses résidents, passants ou encore clients ! Disponible dès à présent à la location, cette exposition sera déposée ou livrée avec quelques petits plus qui vous permettront une immersion totale dans le monde des carrés... Et des sourires !  
N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements.

## Le livre du mois

*Déco & sacs en fils recyclés : Crochet et tricot de Stéphanie Pavard aux éditions Didier Carpentier.*

Si cela vous a plu de confectionner ces petites poches alors le livre du mois est parfait pour pousser plus loin cette activité !

Ce mois-ci nous vous proposons Déco & sacs en fils recyclés : Crochet et tricot de Stéphanie Pavard aux éditions Didier Carpentier. En 2008 la créatrice néerlandaise a l'idée de créer un fil format XXL, le fil Hoooked, issu du recyclage des chutes de tissus haut de gamme. En 2013, Stéphanie Pavard décide de publier ce livre présentant plus de vingt modèles originaux mettant en avant ce fil équitable et recyclé.



## Exposition Argenteuil

*C'est une grande première pour notre projet "Ensemble nous sommes Monet"*

Notre équipe est très heureuse de vous annoncer que la toute première exposition de ses oeuvres au complet se tiendra de 5 au 14 février prochain dans l'Agora de la mairie de la ville d'Argenteuil (95) !

En effet, pour la toute première fois, nos 7 oeuvres en tricot seront exposées toutes ensemble, dans cette ville où le peintre impressionniste a vécu durant près de 7 ans : Suzanne (2016), Le Pont (2017), ainsi que nos 5 Nymphéas (2019). Saviez-vous que c'est dans le Val d'Oise que le peintre de la nature a largement puisé son inspiration ? Argenteuil a même été essentiel dans son oeuvre.

Car des tableaux, il en a peint de nombreux à Argenteuil. En sept ans, dans cette ville qui lui offre en abondance des sujets qui l'inspirent, Monet réalise près de 250 toiles. Il y trouve de nombreuses vues où se mêlent la nature et les signes de modernité, peignant des tableaux mondialement connus aujourd'hui, comme « Les Bords de seine » (1872), « La Liseuse » (1872), les « Coquelicots » (1873), « Le pont d'Argenteuil » (1874) ou encore « La Seine près d'Argenteuil » (1874)... Cette période marque pour le peintre un tournant dans son oeuvre, des personnages figurent dans ses tableaux. C'est pendant cette période que naît l'impressionnisme.

Le vernissage aura lieu le mercredi 5 février à 19h : vous êtes les bienvenus ! Nous vous attendons très nombreux à cette première exposition événement, qui marque le début d'une belle et longue tournée !



## Défi de février

Happy Blue Day c'est reparti ! Pour cette nouvelle édition, organisé par Ninoo, nous repartons pour une session de petits cœurs bleus !

Étant donné le succès de l'an dernier, ils recommencent en 2020. En effet, vous avez été nombreuses et nombreux à envoyer un cœur tricoté en laine bleue à offrir aux enfants et adultes venus lors de leur événement pour la journée mondiale de sensibilisation à l'autisme.

Pourquoi un cœur bleu ? Car c'est leur symbole et il illustre parfaitement leur maxime Love is the message. Alors, cette année encore, envoyez des cœurs bleus en laine (tricoté ou crocheté) avant le 15 mars 2020 à l'Association Ninoo 119 rue Henri Barbusse 92190 Meudon. Des tutos sont disponibles sur leur site ! Cette année l'événement aura lieu le dimanche 29 mars à Paris.



NINOO

## Bilan des défis 2019

*L'année 2019 fut résolument celle des défis pour notre projet « Tricote un sourire »*

Du grand défi des Nymphéas « Ensemble nous sommes Monet » à nos nombreux défis solidaires,

nous avons récemment établi un bilan et célébré la fin d'une année sous le signe de la force du collectif. Des nombreuses écharpes et bonnets à destination du SAMUSOCIAL de Rouen aux petits poissons réalisés dans le cadre de notre "défi océan" et dont une partie des bénéfices de la vente a été reversée à l'antenne de Seine-Maritime de la SurfRider Foundation, nos bénévoles ainsi que notre communauté se sont engagés tout au long de l'année dans ces projets qui ont du cœur. Nous n'oublions pas non plus les défis "cœurs en laine bleue" dans le cadre de la journée mondiale de sensibilisation à l'autisme et les (très) nombreux petits bonnets Innocents, par plusieurs centaines, qui ont été remis à la Maison des Aînés de Rouen en novembre dernier et dont une partie de la vente sera reversée aux Petits frères des Pauvres.

Mais l'année 2019, ce fut également des défis créatifs avec les murs végétaux présentés au Salon Aiguille en Fête en mars 2019 ainsi que les milliers de carrés que vous nous avez envoyé tout au long de l'année et qui ont permis à notre compteur d'afficher les 100 000 mais aussi à notre Tour du monde des Nymphéas de voir le jour !

*Et si en 2020 on continuait sur cette belle lancée ?*



## Les kangourous défis janvier

Suite aux incendies dramatiques qui ont ravagé l'Australie ces derniers mois, nos petits carrés de tricot ont été mis à contribution pour la confection de poches pour les bébé kangourous sauvés des flammes. Nous avons ainsi réalisé un certain nombre de poches colorées qui ont ensuite été envoyées au Parc Australien de Carcassonne, qui se charge de les transmettre ensuite aux associations australiennes compétentes.



*Chaque mois, découvrez tour à tour les portraits de structures faisant vivre notre projet sur le territoire français... Mais pas que !*



Ce mois-ci, la parole est à Pauline, animatrice à l'EHPAD La Boiserie à Bois-Guillaume, en Seine-Maritime.

Depuis quelques années à présent, Pauline, tricoteuse confirmée, anime des ateliers tricot auprès des résidents de cet établissement où bonne humeur est le maître mot !

## 1. Pouvez-vous présenter votre structure en quelques mots ?

La résidence la Boiserie se situe au 763 rue du tourne-midi à Bois-Guillaume et accueille 103 résidents.

## 2. Quelle profession y exercez-vous ?

Je suis animatrice.

## 3. Comment avez-vous connu le projet «Tricote un sourire» ?

Une soignante a découvert l'association sur l'un de vos salons et nous l'a présenté, ainsi que le projet que vous aviez en cours afin que l'établissement puisse y adhérer.

## 4. Quelle(s) raison(s) vous a/ont amenée(s) à vous engager dans le projet ?

Etant moi-même adepte du tricot, j'ai tout de suite accroché à l'idée et j'ai aidé mes collègues à monter le projet au sein de notre résidence.

## 5. Comment la dynamique «Tricote un sourire» s'est-elle enclenchée dans votre structure ?

On a recensé les résidents et professionnels intéressés par le tricot. Ayant déjà fait des ateliers tricots, nous avions tout le matériel, il nous restait plus qu'à se lancer dans l'aventure et relancer les ateliers tricots. Pour faire connaître et informer les résidents, les professionnels et les familles nous avons exposé pendant un mois un extrait de la toile « Les Tournesols » de Van Gogh et installé une boîte afin de récupérer les petits carrés tricotés.

Nous avons également accueilli Mathilde Milot lors de la conférence « Une histoire de fils dans nos villes » toujours dans le but de faire connaître le projet et d'y associer une plus large population.

## 6. En moyenne, combien de carrés récoltez-vous par mois ?

Environ 1 sac de 40L par mois.

## 7. Y a-t-il des ateliers tricot organisés à la Boiserie ?

Tous les jeudis de 15h à 16h30, une dizaine de résidents accompagnés parfois de leur famille et de deux à trois professionnels se retrouvent autour d'un petit café et de petits gâteaux pour tricoter et discuter.

## 8. Des personnes extérieures à La Boiserie viennent-elles vous déposer des carrés ?

Une dizaine de familles de résidents nous déposent des petits carrés et certains participent à nos ateliers. Quelques professionnels aussi prennent le temps d'en confectionner sur leur temps de repos et nous les ramènent.

## 9. Pour finir, dressez votre portrait chinois du sourire :

- Une citation qui vous donne le sourire ?

« Un sourire coûte moins cher que l'électricité, mais donne autant de lumière », L'Abbé Pierre.

- Un morceau de musique ?

« Wake me up before you go-go » de Wham!.

- Un film ?

« Coup de foudre à Nothing Hill ».

- Un livre ?

« Elle et lui » de Marc Levy.



## 10. Nous vous laissons le mot de la fin !

Nous sommes ouverts à quiconque recherche un moment convivial dans le cadre de nos ateliers tricots. N'hésitez pas à venir déposer vos petits carrés chez nous :

« plus on est de fous, plus on rit » !

Bois-guillaumais, bois-guillaumaises, habitants de Rouen et ses alentours, n'hésitez plus à pousser la porte de La Boiserie pour déposer vos carrés ou participer à un atelier tricot !

Enfin, si vous dirigez ou connaissez un lieu sympa ouvert au public et susceptible de devenir lieu de dépôt à son tour ? Contactez-nous !

# Idées pour Février 2020...



Et d'autres bonnes idées sur...



## A partir du 29 janvier

### L'Odyssée de Choum

Julien Bisaro, lauréat du César du Meilleur court métrage d'animation avec Bang Bang en 2015 nous propose de vivre une aventure extraordinaire avec L'Odyssée de Choum. Le réalisateur nous entraîne dans une magnifique histoire au cours de laquelle Choum, la petite chouette qui vient tout juste de naître, part en quête de ses parents et de son frère Spouic.



## Du 2 au 23 février

### Défilé du Nouvel An chinois : défilé du Dragon - Quartier asiatique (XIII<sup>e</sup> arrondissement) à Paris (75)

Le fameux défilé du Nouvel An chinois du 13<sup>e</sup> arrondissement de Paris, le quartier chinois de la capitale, vous attend à nouveau ce dimanche 2 février 2020. Rendez-vous festif par excellence, cet événement était l'occasion de fêter l'arrivée de l'année du Rat.



## Le 14 février

### Théâtre : «An Irish Story» par histoire de... et la compagnie Innisfree - Théâtre de l'éclat Pont-Audemer (27)

C'est cette enquête au plateau que nous allons suivre, en traversant les époques – des années 1930 en Irlande aux années 2000 en France – les frontières, géographiques et linguistiques. C'est un voyage au cœur d'une famille, avec ses secrets et ses non-dits. C'est aussi un voyage au cœur d'une histoire, si intime qu'elle en devient universelle, de toute une famille marquée par l'exil.

## Jusqu'au 16 février

### Tolkien, Voyage en terre du milieu, BnF, Paris (75)

La BnF propose une exposition d'envergure consacrée à l'œuvre protéiforme de J.R.R. Tolkien, brillant professeur d'Oxford et créateur de mondes, qui continue à vivre dans l'imaginaire d'un très large public. Les quelque 300 pièces exposées mettent en lumière à la fois l'homme et son œuvre. Pour la première fois en France, de nombreux manuscrits et dessins originaux de Tolkien sont présentés. Parallèlement, une sélection de pièces d'exception issues pour la plupart des collections de la BnF fournit un contexte pour cette création artistique et littéraire.



## Le coin des sportifs

### Samedi 8 février au Kindarena, Rouen (76)

Le Perche Elite Tour : C'est un circuit national de saut à la Perche regroupant plusieurs meetings chaque année. Les plus grandes et les plus grands perchistes du monde y participent. Véritable show tout en maintenant son caractère officiel ces rendez-vous permettent aux athlètes d'y battre leur record personnel et pour les meilleurs de préparer les grandes échéances internationales. <http://www.perche-elite-tour.fr>

## Le 19 février

### Les ateliers du mercredi : «Drôle de statues !» - Musée d'Art, d'Histoire et d'Archéologie d'Evreux (27)

Pendant les vacances scolaires, rendez-vous au musée le mercredi pour les visites-ateliers ! Ces moments privilégiés, destinés aux enfants, invitent à découvrir le musée autrement (jeux d'observation, création plastique). Atelier du jour : Les enfants partent à la découverte de l'exposition « D'un dieu à l'autre ? » et s'essayent à la réalisation de figurines en volume.



## Le 26 février

### Sortie nature et littoral : «Le changement climatique» la Vallée de la Saône - Quiberville Mer (76)

Comme chaque année, le Département organise des animations gratuites de novembre 2019 à mars 2020 en collaboration avec le milieu associatif, des collectivités locales et le Conservatoire du littoral, pour découvrir les Espaces Naturels Sensibles et le littoral de la Seine-Maritime. Cette opération, réalisée dans le cadre de la politique départementale de valorisation du patrimoine naturel et du littoral, propose ainsi au grand public de parcourir et découvrir de manière ludique ou artistique les richesses exceptionnelles de notre patrimoine naturel. Sortie du jour : venez découvrir à travers une randonnée les indicateurs et les modifications des milieux naturels et de nos paysages que provoque le changement climatique.



## A partir du 27 février

### Exposition "Cézanne et les maîtres. Rêve d'Italie" - Musée Marmottan Monet Paris (75)

Pour la première fois à Paris, une exposition va nous faire redécouvrir l'œuvre de Paul Cézanne à travers l'une des plus grandes influences et inspirations du peintre : celle des grands maîtres de la peinture italienne, du XVI<sup>e</sup> au XIX<sup>e</sup> siècle.



## Le 29 février

### Ciné Mômes Mini - Médiathèque de Caucriauville Le Havre (76)

La télé et l'ordinateur, pourquoi pas. Mais c'est bien aussi de proposer aux enfants jusqu'à 4 ans une séance de cinéma rien que pour eux, un film de qualité qu'ils peuvent découvrir à plusieurs, dans une ambiance collective plutôt que seul, installés dans une salle sombre et devant un grand écran : c'est cinéma, et c'est gratuit !

