

## Newsletter - Janvier 2020



### Édito

*Le vert de la planète* pour laquelle il faut que l'on se batte, le bleu de nos athlètes qui iront chercher des médailles à Tokyo, le rose des joues d'un petit bébé à venir, le jaune du soleil qui nous réchauffe, le rouge d'un amour passionnel naissant, l'orange qui laisse derrière lui les odeurs de Noël... Et vous, quelle sera la couleur de votre année 2020 ?

La nôtre s'annonce comme un véritable arc en ciel ! Et vous allez nous y aider. A la manière d'une palette de peintre impressionniste, nous allons créer ensemble des oeuvres en carrés de couleur.

Mais pas n'importe lesquels. Ce sera vos couleurs, vos impressions, vos photos, que nous allons réunir pour ce nouveau projet. En attendant de vous en dire plus, nous n'abandonnons pas nos carrés de tricot. En ce mois de janvier, nous allons vous dévoiler votre tour du monde des Nymphéas. Cinq oeuvres qui seront exposées à New York !

*L'année a à peine commencé, et nous ne cessons déjà plus de sourire...*

### Agenda

#### RDV à l'extérieur :

#### *Vogue Knitting Live*

Le 17, 18 et 19 janvier 2020  
au Marriott Marquis  
de Times Square  
à New-York

#### Et début février

#### *Café-parents*

Le mercredi 5 février 2020 à 9h30  
à Rouen

#### *Salon Yes mum*

Les 8 et 9 février 2020  
à la Halle aux toiles à Rouen



#### *Le tricolab*

Les mercredis 8, 15, 22 et 29 janvier  
de 18h à 20h

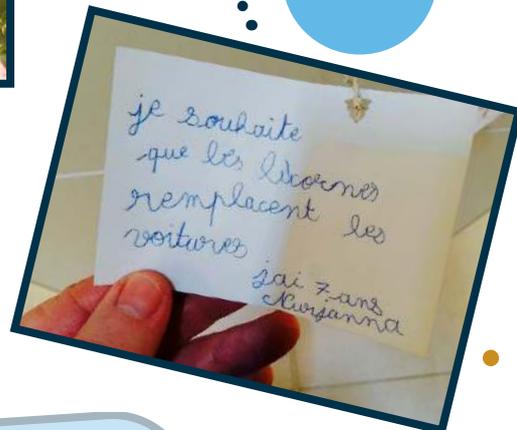
Les jeudis 9, 16, 23 et 30 janvier  
de 14h à 16h

Les vendredis 10, 17, 24 et 31 janvier  
de 14h à 16h

Nous vous accueillerons tous les  
mercredis, jeudis et vendredis de 14h  
à 18h !

Plus d'infos  
par téléphone au 02 76 08 72 67, par mail  
à [associationcitemomes@gmail.com](mailto:associationcitemomes@gmail.com)  
ou sur notre site internet.

Citémomes : 11 rue du Moulinet Rouen (76)



## Retour sur...

## Les fêtes de Noël

*Quelle belle saison de Noël que cette édition 2019 !*

De la manifestation Rouen Givrée à nos ateliers et mandala géant de Noël au Centre commercial Saint Sever, Citémômes était, en ce mois de décembre, sur tous les fronts ! Notre équipe de lutins était ravie de proposer de chouettes ateliers invitant à se plonger dans l'esprit magique des Fêtes ! Petites décorations pour le sapin, pompons aux couleurs du Père Noël, jolies étoiles et autres bonhommes de neige rigolos étaient au programme ! Notre mandala participatif fut ainsi dévoilé au public le lundi 23 décembre : à partir de déchets propres récoltés durant tout le mois de décembre au centre commercial, ainsi que des réalisations des enfants, c'est une oeuvre féérique aux couleurs de Noël qui a pris forme grâce à tous nos participants, petits et grands. Merci à eux pour leur venue et, comme toujours, leurs sourires !



## Café-parents

*Nouvelle année, nouveau rendez-vous pour les parents et les enfants chez Citémômes !*

À partir de février et à raison d'une fois tous les 2 mois, nous vous invitons à un café-parents le premier mercredi de chaque mois ! L'idée ? Tandis que les enfants assistent à un petit atelier chez nous à l'association, les parents partent dans un autre lieu tout à côté pour leur propre atelier, accompagné par Laure, coach en parentalité.

Un rendez-vous à 9h30 pour un accueil dans nos locaux puis, plus tard, un petit temps dans l'atelier des grands un peu avant midi pour un temps d'échange tous ensemble !

Nous proposons ainsi un package « duo » (1 parent + 1 enfant - avec la possibilité d'ajouter un enfant si besoin !) au tarif de 45 euros qui comprend l'atelier créatif de l'enfant, le café-parent, viennoiseries et boissons chaudes. Tout un programme pour une matinée cocooning !

Pour ce café-parents, Laure Hamel, notre partenaire, vous propose comme thème « Opposition, crises & conflits : et si on apaisait les relations à la maison ? » Départ à l'école, bain, devoirs, repas, coucher... Marre de la négociation permanente ? Que tout soit un combat quotidien ? Envie de retrouver des moments de complicité et de partage ? Parce qu'on les aime très fort mais qu'on a aussi le droit d'être fatigué et de vouloir des relations plus épanouissantes, plus harmonieuses à la maison, ce café-parent vous propose des éclairages théoriques et des outils pratiques pour comprendre comment passer de l'opposition à la coopération. Venez partager un moment convivial mêlant humour, retours d'expérience et réflexion, pour mieux appréhender ces moments de tensions, décoder certains de leurs comportements et de leurs réactions, vous accordez UN TEMPS POUR VOUS afin de souffler et de trouver VOS solutions.

Facilitatrice en Discipline Positive pour les parents et pour la classe, Laure Hamel est également Coach certifiée et Consultante en Parentalité. Elle accompagne les parents, les éducateurs et les professionnels pour une parentalité apaisée, déculpabilisée et révélatrice de potentiels. Sa conviction est avant tout un parent plein de talents !

Réservations sur la Plateforme HelloAsso (attention, places limitée !)



## L'arrivée d'Anaïs

*Une super équipe au complet pour cette nouvelle année !*

Peut-être l'avez-vous remarqué, notre équipe de lutins de Noël compte une nouvelle arrivante : Anaïs, notre nouvelle volontaire en Service Civique est arrivée en décembre dernier ! Nous lui souhaitons la bienvenue dans notre équipe de choc, désormais au complet et prête à relever tous les défis qu'annoncent cette année 2020 !



## Quizz

*Où se déroulent les jeux olympiques d'Hiver de la jeunesse ce mois-ci ?*

Envoyez-nous un mail à [associationcitemomes@gmail.com](mailto:associationcitemomes@gmail.com) avant le Samedi 18 janvier avec la réponse pour tenter de gagner un atelier pour les vacances de février !

Depuis 10 ans, Citémômes travaille en collaboration avec le Réseau des Grands Sites de France à réfléchir à des dispositifs de médiation aux thématiques du développement durable. Après un premier outil « Dans les coulisses d'un Grand Site », présent dans différents Grands Sites de France labellisés ou en projet, nous proposons depuis un an et demi, un nouvel outil, "la malle vagabonde" pour répondre au mieux aux besoins des gestionnaires. Ce dispositif permet de découvrir le paysage et ses coulisses de manière sensible, en rendant les participants acteurs de leur découverte. Il permet de s'éveiller à ce qui fait la beauté d'un paysage, de comprendre ce qui le constitue et ce qui en fait son caractère unique et fragile. Cet outil a reçu les Palmes du tourisme durable en 2018.



Pour fêter nos 10 ans de collaboration, nous avons envie de vous faire découvrir ces paysages exceptionnels ! Alors à pied, à vélo, en barque, en canoë... Chaque mois, parcourez ces paysages uniques et changeant au gré des saisons.

Qu'est ce qu'un Grand Site de France, c'est : un paysage emblématique, un site accueillant de nombreux touristes et un lieu fragile et donc protégé au niveau national.



## La grand site

105 mètres de haut, 500 mètres de large, 2 700 mètres de long, 60 millions de m<sup>3</sup> de grains de sable. Plus haute d'Europe, la dune du Pilat doit sa renommée à ses dimensions hors normes et au panorama exceptionnel qu'elle offre à son sommet sur le triptyque forêt, dune et océan. Mais, elle est surtout et avant tout un phénomène géomorphologique remarquable, exemple unique de dune littorale mobile à l'interface d'une zone urbanisée et d'un littoral sauvage. Appartenant au système des dunes côtières d'Aquitaine, elle est, à ce jour, la seule à ne pas être fixée et à se déplacer de un à cinq mètres par an vers l'est, sous l'action éolienne. Symbole de la richesse du patrimoine naturel du bassin d'Arcachon, ce monument naturel menacé par l'urbanisation du littoral a fait l'objet dès 1943 de protection de la part de l'Etat. Aujourd'hui, plus de 6 000 hectares intégrant la dune mais aussi le massif forestier attenant sont classés au titre de la loi du 2 mai 1930.



## Les enjeux

Premier site visité d'Aquitaine avec une fréquentation annuelle de plus d'un million de visiteurs, la dune du Pilat joue un rôle important dans l'économie touristique régionale et locale. Après 20 ans de gestion en partie privée, elle retrouve progressivement sa place dans la sphère publique. En partenariat avec les services de l'Etat, le Conservatoire du littoral et les collectivités territoriales, le Syndicat Mixte de la Grande Dune du Pilat mène un vaste programme de préservation, de réhabilitation et de mise en valeur dans le cadre d'une 2e Opération Grand Site.

Ses objectifs :

- Pérenniser l'espace public et préserver l'intérêt patrimonial du site
- Restaurer et compléter le dispositif d'accueil
- Renforcer la dimension culturelle et valoriser la connaissance scientifique
- Affirmer la dune comme « point culminant » du bassin d'Arcachon
- Assurer la gestion pérenne du site

Afin de répondre dès aujourd'hui à ces ambitions et pour améliorer les prestations offertes au public, le Syndicat mixte a entrepris en 2010 des travaux de réhabilitation de l'aire d'accueil aménagée dans les années 80 : réorganisation du parc de stationnement, réfection de la voirie, implantation de mobilier respectueux de l'environnement et préservation du couvert végétal... Une exposition permanente « La face cachée de la dune » et un atelier pour les enfants « Dans les coulisses de la dune du Pilat » ont également vu le jour dévoilant aux visiteurs curieux les secrets naturels, géologiques et archéologiques de cette montagne de sable en perpétuel mouvement. Le syndicat mixte continue ses projets avec l'amélioration du dispositif d'accueil, la mise en place d'éléments indispensables à la bonne gestion du site et la création d'outils de médiation qui permettent de fournir aux visiteurs de ce site classé, une plus grande information. Citémômes accompagne ce Grand Site en projet dans le développement de ses outils de médiation depuis 8 ans maintenant !

## Impression soleil couleurs

Parce que nous travaillons dessus en secret depuis des mois, nous sommes heureux de vous présenter aujourd'hui le prochain grand projet de notre association et labellisé dans le cadre du Festival Normandie Impressionniste 2020 : Impression Soleil couleurs.

Sans doute ce titre vous évoque quelque-chose... Il est, en effet, inspiré du nom d'un des plus célèbres tableaux du peintre Claude Monet, peint au cours de l'hiver 1872-1873 : *Impression Soleil Levant*, aujourd'hui conservé au Musée Marmottan à Paris.

Nous vous invitons aujourd'hui à entrer avec nous dans cette belle aventure où la couleur et toutes ses richesses sont à l'honneur. Le quotidien offre à chaque seconde des notes colorées. Mais faut-il encore les voir !

Après le succès du défi « Ensemble, nous sommes Monet » en 2016, à partir de carrés tricotés, nous avons choisi de nous attaquer à une nouvelle discipline : la photographie !

Ce projet s'inspire du regard des

impressionnistes et de leur capacité à capter la lumière éphémère de l'instant présent. « Impression soleil couleurs », c'est le pari un peu fou de composer des œuvres collectives et géantes, à partir de photographies de moments captés sur le vif par l'œil et surtout l'appareil photo ou le téléphone. Car nous avons tous le pouvoir d'être des chasseurs de lumières et de partager ces petits moments fugaces, chacun peut ainsi prendre part en partageant instantanément son cliché et son impression en quelques mots, par texto ou par mail ! Un projet pluridisciplinaire qui comme son prédécesseur a pour objectif de réunir des participants d'âges et d'horizons différents, de les faire sourire mais surtout de prendre conscience de la beauté de l'instant présent... En particulier quand le soleil pointe le bout de son nez !



## La couleur du mois

Vert-Gris

Vous l'aurez compris, 2020 sera l'année de la couleur, étant, entre autre, thème de la prochaine édition du Festival Normandie Impressionniste et de notre grand projet photographique. Mais avant tout, la couleur est partout. Partout autour de nous ! C'est pourquoi chaque mois ici-même, nous vous proposerons d'en découvrir une en particulier ! Croyez-moi, grâce à nous, les couleurs n'auront plus aucun secret pour vous ! C'est la couleur de la Statue de la Liberté et cela tombe à pic pour notre très prochain voyage à New York : voici le le vert de gris ! Par dérivation, le vert de gris est la couleur résultant de l'oxydation du cuivre. C'est pour cette raison que certaines anciennes statues, clochers d'églises et autres horloges de gare s'en trouvent pourvus. Mi-vert, mi-gris, le vert de gris porte parfaitement son nom et désigne avant tout un produit de corrosion du cuivre. Sous sa forme naturelle, c'est un carbonate hydraté de cuivre. Le nom de vert de gris donne le procédé de fabrication du pigment : verte-grez se traduit de l'ancien français par "vert produit par l'aigre". Le vert-de-gris a été fabriqué comme pigment vert-bleu dès l'Antiquité par corrosion du cuivre métallique par des émanations de vinaigre, selon une recette attestée par Théophraste et Pliny l'Ancien. On obtenait un mélange d'acétate basique de cuivre et d'autres acétates de cuivre, donnant, si on les séparait, des teintes plus ou moins vives ou grisées. On en a retrouvé sur des fresques à Pompéi, où il s'est bien conservé. Au Moyen-âge, il sert à l'enluminure des manuscrits, avec parfois le résultat désastreux que l'acidité restant dans la préparation attaque le parchemin ou le papier, tandis que d'autres pigments se détériorent à son contact. C'est pourquoi à la Renaissance on l'améliore en le combinant avec de la résine de térébenthine, mais ce pigment est, dans certaines formules, instable et vire au marron avec le temps, ce qui se voit sur les feuillages de peintures comme L'allégorie de l'amour de Paul Véronèse (1570). Au XVIIe siècle, pour faire le verdet ou vert-de-gris, Lémery indique qu'on stratifie des plaques de cuivre avec du marc de raisin dont on a tiré le moût ; on les laisse macérer un certain temps, après quoi on trouve une partie de ces plaques réduites en verdet ». Cette couleur pastel est aujourd'hui très tendance et utilisée pour apporter une touche zen dans son intérieur.

Retrouvez chaque semaine les secrets d'une nouvelle couleur sur notre site : [impressionsoleilcouleurs.com](http://impressionsoleilcouleurs.com)

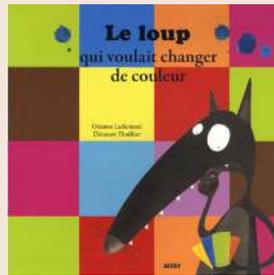
**Le Loup qui voulait changer de couleur,**  
**Orianne Lallemand, Eléonore Thuillier,**

**Editions Auzou Philippe**

Ce matin, le loup est de très méchante humeur. Broyant du noir, il ne se trouve pas beau du tout. C'est décidé, il va changer de couleur ! Mais ce n'est pas aussi facile qu'il le croit.

À partir de 3 ans.

Prix indicatif : 5€95



**Le Livre noir des couleurs,**  
**Menena Cottin, Rosana Faria,**

Thomas ne voit pas les couleurs mais elles sont pour lui mille odeurs, bruits, émotions et saveurs. Dans l'obscurité de ses yeux, il nous invite à les regarder autrement...

À partir de 3 ans.

Prix indicatif : 15€95

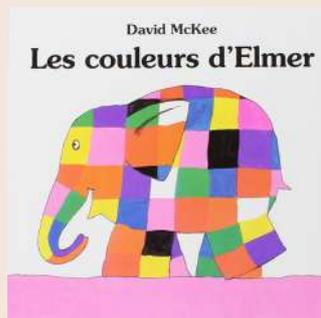


**Les couleurs d'Elmer,**  
**David McKee, traduction d'Elisabeth Duval,**

Es-tu prêt à entrer dans le monde coloré d'Elmer, l'éléphant bariolé ? Un incroyable voyage poétique t'attend au pays des couleurs et des découvertes !

À partir de 3 ans.

Prix indicatif : 5€



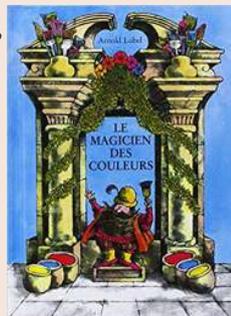
**Le magicien des couleurs,**  
**Arnold Lobel**

**Editions L'école des Loisirs**

"Dans la nuit des temps, il y a longtemps, les couleurs n'existaient pas". Ainsi commence ce conte moyenâgeux. En noir et blanc, le monde est un peu triste. Heureusement, grâce aux mixtures d'un sympathique magicien, les couleurs vont faire leur apparition. Envahissantes au début, harmonieuses à la fin... pour le plus grand plaisir des yeux !

À partir de 7 ans.

Prix indicatif : 5€

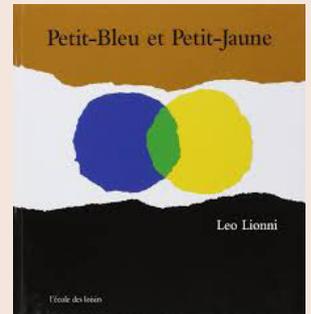


**Petit-Bleu et Petit-Jaune**  
**Léo Lionni**

**Editions L'école des Loisirs**

Petit-Bleu vit à la maison avec Papa-Bleu et Maman-Bleu. Il a plein d'amis, mais son meilleur ami c'est Petit-Jaune. Petit-Jaune habite juste en face avec Papa-Jaune et Maman-Jaune. Petit-Bleu et Petit-Jaune sont tellement contents de se revoir aujourd'hui qu'ils s'embrassent et deviennent... tout vert ! Mais leurs parents vont-ils les reconnaître ?

Prix indicatif : 10€

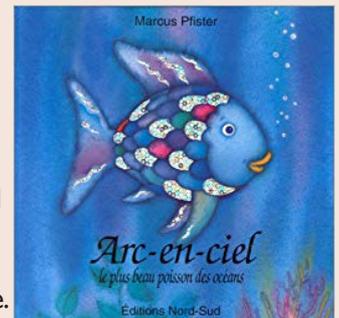


**Arc-en-ciel le plus beau poisson des océans,**  
**Marcus Pfister**

**Editions Nord-Sud**

Arc-en-ciel est le plus beau poisson des océans, mais il est aussi le plus fier, et très vite les autres poissons ne jouent plus avec lui. Voici la 1ère aventure d'Arc-en-ciel pour apprendre que le vrai bonheur est dans le partage.

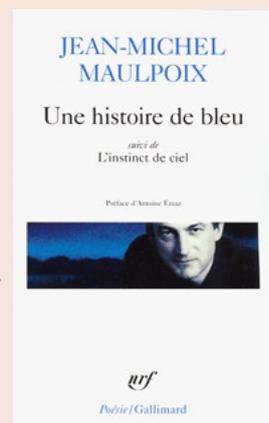
Prix indicatif : 16€



**Une histoire de bleu,**  
**Jean Michel Maulpoix, préface d'Antoine Emaz,**

Une histoire de bleu date de 1992, L'instinct de ciel, de 2000. Ces œuvres de la maturité succèdent à des volumes de poésie et d'essais ; à huit ans de distance, les deux titres se font écho dans leur questionnement du bleu, du blues, face à l'immense de la mer ou du ciel. Autrement dit, c'est une œuvre qui touche par ses tensions internes et sa capacité de sourdine. A kind of blue.»

Prix indicatif : 8€



# Cuisine

## Une palette apéritive colorée



Un apéro aux mille et une saveurs à déguster avec l'oeil et le palais !

Notre sélection :

- Pour le jaune : quoi de mieux que des rillettes de poulet au curry ! Quelques blancs de poulet bien grillés, mixés avec un peu de fromage blanc et du curry.
- Pour le rouge : des petites tomates séchées
- Pour le noir : de la tapenade d'olives noires
- Pour le violet : des chips de vitelottes
- Pour le vert : du pesto d'olives vertes ou une petite purée de courgettes épicée
- Pour le bleu : des petits cubes de Fourme d'Ambert
- Pour le blanc : du fromage blanc agrémenté d'un filet d'huile d'olive et des herbes aromatiques séchées (estragon, basilic...)

Le tout accompagné de tranches de pain de campagne frais !

À vous de choisir vos ingrédients et de réaliser votre propre palette !!!  
N'hésitez pas à nous envoyer les photos de palettes par mail !!!

Le petit plus pour la présentation : Servir chaque préparation colorée dans des petites verrines transparentes disposées sur une vraie palette de peintre !

# Tuto

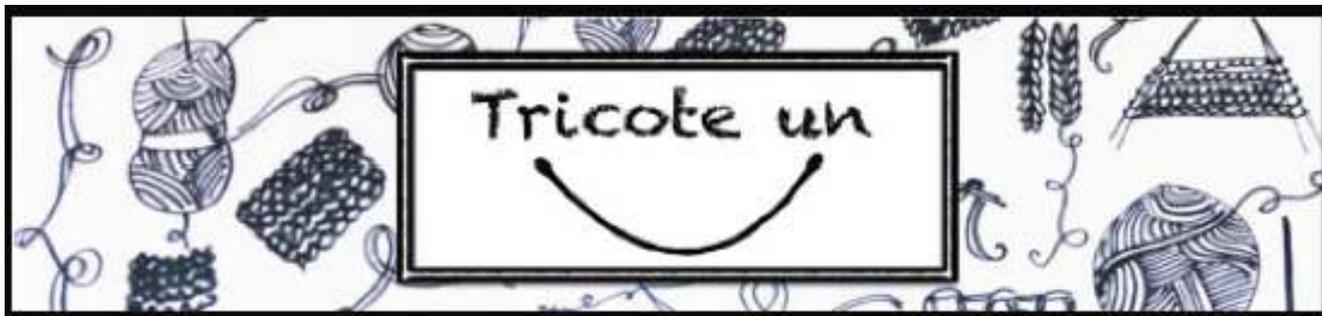
## Un bocal à sourires pour une année positive !

Matériel :  
1 bocal transparent (type pot de confiture)  
Du masking tape, de la ficelle ou des jolis rubans  
Du papier, de couleur ou non  
1 paire de ciseaux  
1 marqueur permanent  
1 feutre

1. Décorez votre petit bocal comme bon vous semble : masking tape, ruban, petit noeud et autres autocollants... Laissez libre-cours à votre imagination ! Vous pouvez également réaliser de jolis dessins directement sur le verre à l'aide d'un marqueur.
2. Écrivez vos 52 petits mots et découpez-les individuellement. Un défi, un gentil mot, un souvenir ou une citation inspirante, ceux-ci peuvent varier selon vos préférences ou la personne à qui ils sont destinés !
3. Pliez-les ou enroulez-les et placez-les dans votre petit pot que vous pouvez refermer. Un défi, un gentil mot, un souvenir ou une citation inspirante, vos petits mots peuvent varier selon vos préférences ou la personne à qui ils sont destinés !

Une chouette idée cadeau à offrir ou à s'offrir pour bien commencer l'année !





● Le compteur de 2020

00000

Pas d'objectif cette année, faites nous rêver !!!

## Le voyage à New-York

C'est la grande nouvelle de ce début d'année pour Tricote un sourire : notre équipe a l'honneur d'être de nouveau invitée par le Salon Vogue Knitting Live de New York afin d'y dévoiler le Tour du Monde des Nymphéas ! Nous nous envolerons ainsi mi-janvier pour le continent américain avec les 5 oeuvres en tricot réalisées tout au long de l'année 2019 avec, en quelque-sort, l'impression d'emmener notre communauté tricoteuse avec nous ! Le temps d'une semaine dépaystée, vous pourrez suivre nos aventures new yorkaises au jour le jour à partir de nos réseaux sociaux (Facebook et Instagram) ! Alors restez connectés !

Mais en attendant... Zoom sur le Salon Vogue Knitting Live auquel nous participons ! Événement tricot international de référence et organisé par le magazine Vogue Knitting, ce salon a lieu chaque année depuis 2009 au Marriott Marquis Hotel de New York, sur Times Square. Tricoteurs et tricoteuses du monde entier s'y donnent rendez-vous afin d'assister aux différents ateliers, conférences et défilés proposés par les professionnels et autres personnalités, mais aussi refaire leur stocks de laine pour les ouvrages de l'année. Une programmation riche et variée où la laine est à l'honneur... Sous toutes ses coutures ! Du 16 au 19 janvier prochain, l'évènement célébrera son dixième anniversaire avec au programme trois journées de fête, de rencontres et de partage entre passionnés des aiguilles en plein coeur de Manhattan !



## une fin d'année solidaire

*Pour Tricote un sourire, la fin de l'année 2019 fut placée sous le signe de la solidarité !*

La force de notre collectif et l'ensemble des dynamiques enclenchées par ce projet nous permettent d'oeuvrer pour des causes diverses. Par le biais de défis proposés tout au long de l'année, nous réalisons un certain nombre d'ouvrages pour des structures venant en aide aux personnes dans le besoin. Notre banque à carrés mise à contribution, nous avons ainsi terminé la réalisation d'écharpes, gants et bonnets pour le l'Autobus Samusocial de Rouen qui organise des maraudes auprès des personnes SDF, bouillottes et autres gigoteuses pour les prématurés de la clinique du Belvédère à Mont-Saint-Aignan, ou, encore, des petits poissons de laine au profit de l'association Surf Rider Foundation. La vente de ces derniers, lors de la dernière édition du salon Créativa Rouen, avait notamment permis de générer des fonds pour l'antenne de Seine-Maritime de cette association internationale.

Et si cérémonie de remise de ces ouvrages solidaires fut annulée en raison des mouvements de grève du mois de décembre, son report aura très prochainement lieu !



## Lumi

*Notre Lumi est fin prêt pour vivre, le temps d'une semaine, le rêve américain !*

Vous pourrez suivre ses aventures et profiter de ses anecdotes sur nos comptes Facebook et Instagram, dont il est déjà la star. D'ailleurs, si vous n'avez toujours pas adopté votre Lumi... Il n'est pas trop tard ! Téléchargez le tutoriel sur notre site internet, réalisez-le et emmenez-le dans vos valises ou dans votre quotidien tout au long de 2020 !

## Un compteur de folie !

*Des carrés, par dizaines, centaines et milliers... Et même par centaines de milliers !*  
Quelle année que 2019 pour notre compteur qui a fini par atteindre les 95676 petits carrés récoltés fin décembre ! Un grand merci mais surtout un grand bravo à tous nos tricoteurs, tricoteuses et nos lieux de dépôt pour leur mobilisation ! Nous avons été et sommes toujours ravis de réceptionner chaque jour dans notre boîte aux lettres vos colis, vos lettres et vos petits mots. Et en ce début d'année, il est temps de remettre le compteur à 0 ! Vous pouvez continuer de mettre à contribution vos fins de pelotes et autres pelotons et nous envoyer vos carrés de 5x5cm ou 10x10cm de côté à l'adresse habituelle... Vous l'aurez compris, on en a jamais assez !  
N'oubliez pas de nous laisser une adresse mail afin que nous puissions accuser réception de vos colis mais surtout vous remercier !



## Livre du mois

*Carrés durables au tricot, Benedikte Neigaard Helle, Éditions Mango*

Vous l'avez compris, les carrés de tricot, chez nous, c'est sacré ! Et si on leur découvrait ensemble une autre utilisation que celle que nous avons déjà pu vous proposer ? Car égayer avec votre intérieur au quotidien, c'est possible !

À offrir ou garder chez soi, ces carrés à la fois utiles et décoratifs sont réutilisables et vous suivront de nombreuses années. Ces petits modèles rapide à réaliser et aussi écologiques que esthétiques habilleront votre intérieur de douceur. Dans cet ouvrage, les 13 modèles proposés sont expliqués pas à pas à l'aide de schémas, d'illustrations et d'indications claires et précises.

Les bases du tricot sont reprises pour vous aider dans la réalisation de vos carrés durables. Toutes les petites mains tricoteuses trouveront leur bonheur dans ces projets présentés par ordre de difficulté !

Chaque jeudi, retrouvez notre sélection "Petite bibliothèque" du mois sur le blog *Tricote un sourire* !

## Paroles de boîtes

Qui dit nouvelle année dit "nouvelle rubrique" pour notre newsletter ! La parole est à nos lieux de dépôt de petits carrés de tricot ! Chaque mois, découvrez tour à tour les portraits de structures faisant vivre notre projet sur le territoire français... Mais pas que ! Pour cette première édition de "Paroles de boîtes", nous sommes très heureux de vous présenter L'Atelier du 5, une mercerie située à Audierne (29770), dans le département du Finistère, et activement géré par son fondateur Jean-Christophe Lagarde. La parole est à lui !



### 1. Pouvez-vous présenter votre structure en quelques mots ?

L'Atelier du 5 est situé au 5 rue du 14 juillet sur Audierne, c'est une partie broderie (je suis brodeur), avec des stages (initiation à la broderie pour adultes et initiation à la broderie et au tricot pour enfants) et aussi une partie mercerie (laines, fils de soie, kits de loisirs créatifs ...)

### 2. Quelle est son histoire ?

L'Atelier du 5 est créée depuis le 25 octobre 2016. Ce qui au début était un loisir et une passion, j'en ai fait depuis mon activité, comme brodeur, après l'obtention en 2014 d'un CAP de Broderie d'Art à la Main.

### 3. Quelles sont les activités et missions de l'Atelier du 5 ?

Broderie, stages et mercerie. J'organise des ateliers pour des adultes et des enfants, qui veulent s'initier à la broderie ou au tricot lors de leurs séjours en Bretagne. A raison de 2 dimanches après-midi par mois, j'organise des Tricot-Thé, où chacun vient avec son ouvrage en cours (tricot, broderie, couture main, crochet). Un moment de convivialité à partager.

### 4. Comment avez-vous connu le projet « Tricote un sourire » ?

La rencontre s'est faite avec Mathilde Milot, à Plouhinec, lors d'un marché artisanal et producteurs locaux, organisé par l'Office du Tourisme d'Audierne, dans le cadre du rassemblement des 46 grands sites de France, au mois d'octobre 2019.

### 5. Quelle(s) raison(s) vous a/ont amenée(s) à vous engager dans le projet ?

Depuis la création de ma boutique, je participe modestement à l'opération des petits bonnets pour les jus de fruits innocent au profit de L'Association les petits frères des pauvres, 7 bonnets envoyés la première année, puis 707, puis 1791, et en dernier 2 187. Ma devise ? 1+1+1... Ca fait beaucoup ! Toutes les contributions sont les bienvenues. Le bouche à oreille, la mobilisation de chacun (certains vont même jusqu'à faire la chasse aux bonnets dans les grandes surfaces pour les remettre dans le circuit de la collecte), des personnes de l'EHPAD d'Audierne, de Douarnenez et de l'accueil de jour de Plouhinec se sont associés dès le départ à cette opération. De belles rencontres et de jolis sourires à partager et à s'échanger, au travers de ce projet et des gestes qui ne s'oublient pas.

### 6. Comment la dynamique « Tricote un sourire » s'est-elle enclenchée dans votre structure ?

J'ai parlé de l'opération Tricote un Sourire, avec ces différents projets d'oeuvre collective et des personnes se sont mobilisées pour oeuvrer. La presse locale a fortement relayé l'information et la participation à ce nouveau projet. La proposition de mettre à disposition un boîte Tricote un Sourire, c'est fait tout naturellement.

### 7. En moyenne, combien de carrés récoltez-vous par mois ?

Pour notre première participation, en 1 mois, nous avons collecté 726 petits carrés de 5 cm par 5 cm.

### 8. Pour finir, dressez votre portrait chinois du sourire en donnant...

- Une citation qui vous donne le sourire : "Il ne faut pas attendre d'être parfait pour commencer quelque chose de bien" - Abbé Pierre
- Un morceau de musique : "Tant que j'ai le soleil" de Mika
- Un film : "Un poisson nommé Wanda"
- Un livre : Les faux fuyants de Françoise Sagan

### 9. Nous vous laissons le mot de la fin !

De belles rencontres au gré des situations, et Citémômes avec son opération Tricote un Sourire, en font parties.

Suivez les actualités de l'Atelier du 5 sur le site internet <http://www.latelierdu5mercerieaudierne.com> ainsi que sur Facebook et instagram !

Vous dirigez ou connaissez un lieu sympa ouvert au public et susceptible de devenir lieu de dépôt à son tour ? Contactez-nous !



# Idées pour janvier 2020...



Et d'autres bonnes idées sur...



## Samedi 11 et dimanche 12 janvier

### Set up festival - Le 106, Rouen (76)

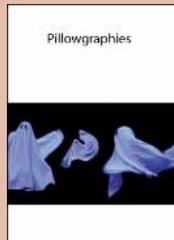
Être acteur plutôt que spectateur des évolutions technologiques, omniprésentes dans notre quotidien : tel est l'enjeu de notre temps ! PIX3L, justicier des croisements culturels, s'est entouré cette année de deux alliés de choix, le 106 et de l'Agence Bbird, pour proposer la première édition du Festival SET UP ! Un week-end dédié aux arts numériques, pour les créatifs et curieux de se perdre dans le dédale du monde d'aujourd'hui avec au programme JAM de création, Exposition, Cinéma Interactif, Tournois de jeux vidéo, Ateliers tout public, Tables rondes, Espace Forum, Émissions de radio, et bien d'autres surprises !



## Mercredi 15 janvier

### Spectacle "Pillowgraphie" - Espace Marc Sangnier Mont-Saint-Aignan (76)

Une pure illusion. Une plongée en lumière noire pour traverser l'invisible et observer... les fantômes. De courses folles en files indiennes, de complots en explosion soudaine, cette communauté se livre à un ballet hypnotique et jubilatoire où la liberté est reine. Mais attention ! L'insouciance est le terrain idéal pour les retournements de situation. Des fantômes entrent dans la danse pour un ballet phosphorescent empli de légèreté et de coups de théâtre ! Dès 6 ans.



## Samedi 18 et dimanche 19 janvier

### Festival Normandie Jeux - La Halle aux Toiles, Rouen (76)

Le festival des jeux regroupe des centaines de bénévoles autour d'une grande quantité de jeux aux thématiques variées. Sur une surface de 2500m<sup>2</sup> sur 3 niveaux et 6 salles, les espaces de jeux sont aménagés de manière réfléchie en fonction de leur thématique et des catégories d'âge. Normandie Jeux accueille plusieurs maisons d'éditions de jeux afin qu'elles présentent leurs dernières nouveautés. Convivialité, échange et partage sont les maîtres mots de cet événement qui accueille chaque année des visiteurs âgés de 3 à 80 ans.



## Le coin des sportifs

### les Jeux olympiques de la jeunesse d'hiver à Lausanne en Suisse du 9 au 22 janvier.

C'est un événement sportif Olympique international du plus haut niveau pour les athlètes âgés de 15 à 18 ans. Les Jeux Olympiques de la Jeunesse visent à rassembler de jeunes athlètes des quatre coins de la planète. Le programme des sports repose sur celui des Jeux Olympiques, avec 28 sports pour les Jeux d'été et sept pour les Jeux d'hiver. Ils associent la performance sportive, la culture et l'éducation dans un réel festival du sport. Ils ont comme objectif d'encourager la jeunesse à adopter et vivre selon les valeurs positives du sport – le respect de l'autre, de soi, de notre environnement, l'amitié entre les peuples et les cultures, l'excellence dans le don de soi – et à en devenir les ambassadeurs à travers le monde. Au total, 81 compétitions se dérouleront dans huit sites différents au cours des 13 jours suivant la cérémonie d'ouverture.

<https://www.lausanne2020.sport>

## Mercredi 22 janvier

### Atelier famille "Affiche d'art" - Artothèque Cherbourg-en-Cotentin (50)

L'atelier famille est une animation conçue autour d'une exposition ou d'une oeuvre d'art. Elle est constituée d'une partie interactive basée sur le dialogue et d'une partie pratique où votre enfant expérimente diverses techniques de l'art plastique.

Atelier du jour : Décrypter l'organisation d'une affiche d'art. Atelier: Création d'une affiche pour l'Artothèque de Cherbourg-en-Cotentin. De 5 à 10 ans.



## Samedi 25 janvier

### "L'archéologie au musée, de la préhistoire aux vikings" - Musée de Normandie Caen (14)

Le Musée de Caen propose la découverte en famille des objets archéologiques du musée et de leur site de découverte, sur les traces des héros de la préhistoire et des vikings... Une visite toute en Histoire et anecdotes qui ravira tous les petits curieux. Dès 7 ans.



## Vendredi 31 janvier et samedi 1 février

### ChangeNOW Summit 2020 -

### Grand Palais, Paris (75)

Le ChangeNOW Summit 2020 s'installe au Grand Palais ! A l'image d'un événement comme VivaTech pour l'innovation technologique, ce sommet ambitionne de relier tous les acteurs de l'innovation pour la planète entre eux en un seul et même lieu. Avec près de 20 000 visiteurs et pas moins de 1000 solutions attendus, les 250 speakers et 100 pays représentés espèrent ensemble faire de Paris la capitale mondiale des innovations pour la planète. Pendant trois jours, le coeur de Paris vit au rythme des conférences, sessions de pitch, moments de networking et autres espaces d'exposition qui s'intéressent aux solutions concrètes à mettre en place dès aujourd'hui.

