

Défi : 1 million de carrés et de pompons !



#Paris2024



CITÉ NOMES

un sourire
knit a smile
tricoté
By CILINDRE

les JO de Paris 2024...

C'est bientôt !

Embarquez avec nous dans une folle aventure !

Et si, pour réaliser une installation artistique dans le cadre de notre projet **Tricote un sourire**, nous récoltions plus d'un **million de carrés de tricot et de pompons** de toute la France et des **206 comités olympiques** avant le **26 juillet 2024** ?

On entend souvent que nous sommes à 4 poignées de mains de chaque personne dans le monde. Donc avec la mobilisation d'un maximum de personnes de tous âges et tous horizons (entrepreneurs, collaborateurs, citoyens, étudiants, écoliers, seniors, sportifs...) : nous sommes convaincus que nous pouvons y arriver !

Pierre de Coubertin disait « *plus vite, plus haut, plus fort et bien* »...

Inspirons-nous de cette devise pour vivre une aventure collective hors norme !



Retrouvez l'ensemble des 206 CNO sur le site internet :
<https://olympics.com/cio/comites-nationaux-olympiques>

Comment participer à ce défi ?

1 - En nous envoyant un petit mail pour vous signaler et pour que nous vous inscrivions à notre newsletter afin suivre la dynamique du projet.

2 – En tricotant et/ou pomponnant : Pompons ou carrés, chacun choisit son équipe !

Les placards sont des trésors, il y a toujours des petits pelotons ou pelotes prêts à être délivrés pour une seconde vie... Et quelle nouvelle vie : **un feu d'artifice de couleurs !**

Team pompons

Simple et efficace !

Un pompon c'est 10 minutes et comme on dit chez nous, "la pause pompon, ça vous remet d'aplomb" ! Pour les couleurs, privilégiez des pompons unis ou de la même nuance de couleur.

Team carrés

Un savoir faire ouvert à tous !

Un carré de 5x5cm au tricot (la base de tous nos projets **Tricote un sourire !**), c'est entre 5 minutes (pour les experts) et 30 minutes (pour les débutants), vous pouvez aussi faire des 10x10cm ! Un crochet ou une paire d'aiguilles, un peu de concentration et une fois que c'est parti, laissez-vous envahir par la *tricot thérapie* !

Et oui, saviez-vous que le tricot était considéré comme le yoga du XXI^{ème} siècle ?

N'hésitez pas à mettre une boîte de récolte dans votre club et à encourager vos adhérents et leurs familles à participer !

Mettez de la **couleur dans votre quotidien** et laissez le fil vous accompagner ; ce même fil qui tissera des liens entre vous et des milliers de personnes qui rejoindront ce challenge !

3 - En nous envoyant les carrés et les pompons par la poste ou en venant nous les déposer !



Partageons cette folie, écrivons de nouvelles histoires et tissons un futur commun !

Chaque œuvre **Tricote un sourire** incarne la force du collectif.
Derrière chaque carré ou chaque pompon se cache une personne, une histoire,
une rencontre, un fil d'un ancien pull, une pelote d'un cadeau de naissance...
Ainsi, nos installations expriment la vie et les espoirs que nous pouvons nourrir
dans le vivre ensemble.

**Nous croyons en nos rêves, à la magie collective,
et nous croyons en VOUS !**

Pour envoyer ou apporter les carrés et les pompons,
n'oubliez pas la petite fiche de comptage (en annexes).
Et voici l'adresse : 11 rue du moulinet 76000 Rouen.

Bonus !

Vous pouvez aussi réaliser notre Mascotte « Lumi »
(voir le tuto en annexes)
et prendre vos équipes en photo et/ou le paysage de votre région en photo avec !

Et si vous avez des commentaires, remarques, idées ou questions,
écrivez-nous : **tricoteunsourire@gmail.com**.

A vos marques, prêts... Partez !

Annexes

les carrés

- En tricot -



laine épaisse (4 et 5)

Aiguille 3 : 14 mailles / 24 rangs



Aiguille 4 : 11 mailles / 19 rangs



laine moyenne (3 et 4)

Aig 3 : 13 mailles / 22 rangs



Aig 3,5 : 11 mailles / 20 rangs



Aig 4 : 11 mailles / 19 rangs



laine fine (2 ou 2 fils fins mélangés)

Aig 2,5 : 14 mailles / 24 rangs



Aig 3 : 11 mailles / 20 rangs



N'oubliez pas de laisser un petit bout de fil d'environ 20cm pour que nous puissions les coudre ensuite !

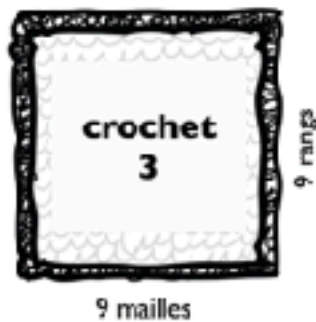
les carrés

- Au crochet (en brides) -

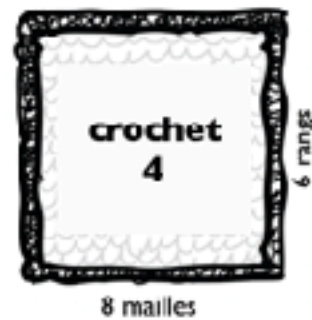


laine épaisse (plus de 4)

Crochet 3,5 : 9 mailles / 9 rangs

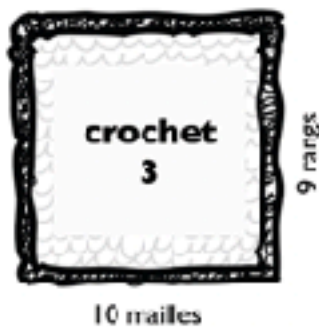


Crochet 4 : 8 mailles / 6 rangs

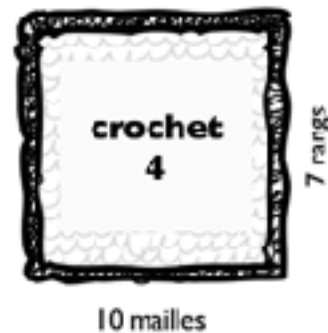


laine moyenne (3 et 4)

Crochet 3,5 : 10 mailles / 9 rangs

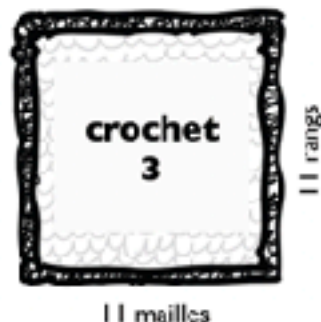


Crochet 4 : 10 mailles / 7 rangs



laine fine (2 ou 2 fils fins mélangés)

crochet 3,5 : 11 mailles / 11 rangs



N'oubliez pas de laisser un petit bout de fil d'environ 20cm pour que nous puissions les coudre ensuite !



Pompons : le tutoriel



À vous de jouer !

Citémômes vous propose un tutoriel tout simple pour réaliser un pompon avec 2 rouleaux de papier toilette, une pelote colorée (ou plusieurs, c'est vous qui choisissez !) et une paire de ciseaux.

Les étapes :

Enroulez votre pelote de laine autour des rouleaux.
Plus vous ferez de tours, plus votre pompon sera étoffé !

2



Passez un morceau de laine suffisamment long entre les deux tubes et faites un nœud bien serré.

Retirez délicatement les rouleaux.

4



Avec une paire de ciseaux, coupez les boucles de laine pour obtenir votre pompon. Si besoin, raccourcissez les fils de votre pompon avec la paire de ciseaux. C'est terminé !

3, 2, 1... Pomponnez !





Date :

Nom de votre club:

Discipline:

Adresse du club :

Mail du référent ou de la référente :

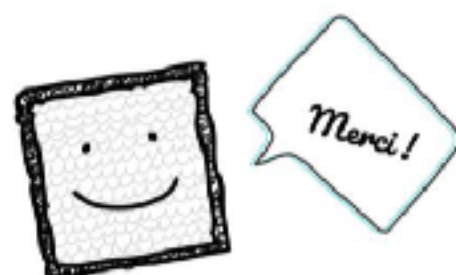
Votre récolte :

..... carrés de 5x5cm

.....carrés de 10x10cm

..... pompons

Un petit mot :



Tuto lumi



Le matériel dont vous avez besoin

Laine blanche / Laine Noire /

Aiguille à tricoter / Crochet / Aiguille à laine

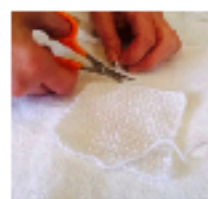


Réalisation

1 – Tricotez un carré de 10×10 cm avec de la laine blanche, en point mousse, riz ou blé.

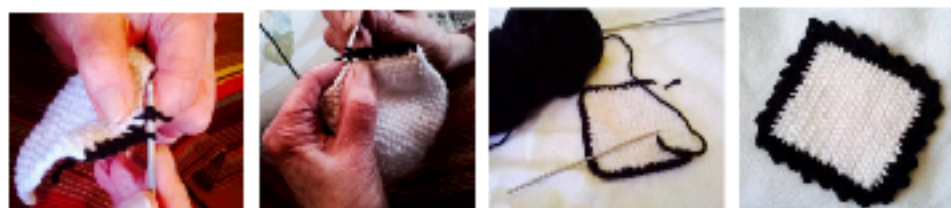


2 – Arrêtez les fils et coupez.



3 – Faites la bordure en crochet avec une laine noire.

Petits picots ronds : crochetez 1 ms dans le bord, 3 ml puis en revenant, 1 ms dans la 2ème et dans la 1ère ml, sautez 1 ou 2 mailles et recommencez jusqu'à la fin du rang.



4 – Créez les yeux et la bouche avec un fil de laine noire en brodant sur le carré blanc.



5 – C'est bon, Lumi est prêt à sourire !

Maintenant, vous pouvez l'emporter partout avec vous et le photographier sans limites !



Vous pouvez ensuite nous envoyer vos photos par mail (tricateunsourire@gmail.com) ou les publier sur vos réseaux sociaux (Facebook, Instagram...) avec les hashtags #lumi, #lumidujour, #happyLumi, #laviedelumi, #lumivoyage et @tricateunsourire. Retrouvez les photos de Lumi sur notre site : www.tricateunsourire.com

N'hésitez pas à nous envoyer des photos
de vos challenges en cours !

Ou de nous taguer sur les réseaux sociaux pour vivre
avec vous les coulisses de cette super aventure !

@tricoteunsourire (Facebook et instagram)

A très bientôt !

